

REPÚBLICA BOLIVARIANA DE VENEZUELA  
MINISTERIO DEL PODER POPULAR PARA LA DEFENSA  
DESPACHO DEL MINISTRO



DIRECTIVA N° 50-23-01-01/004-2022

**“NORMAS Y PROCEDIMIENTOS PARA LA EVALUACIÓN DE LA  
APTITUD FÍSICA DEL PERSONAL MILITAR PROFESIONAL DE LA  
FUERZA ARMADA NACIONAL BOLIVARIANA”**

Caracas, julio de 2022

REPÚBLICA BOLIVARIANA DE VENEZUELA  
MINISTERIO DEL PODER POPULAR PARA LA DEFENSA  
DESPACHO DEL MINISTRO

Caracas, 24 de julio de 2022

**DIRECTIVA GENERAL N° 50-23-01-01/004-2022**

**ASUNTO :** NORMAS Y PROCEDIMIENTOS PARA LA EVALUACIÓN DE LA APTITUD FÍSICA DEL PERSONAL MILITAR PROFESIONAL DE LA FUERZA ARMADA NACIONAL BOLIVARIANA.

**I. BASE LEGAL**

- A. Constitución de la República Bolivariana de Venezuela.
- B. Ley Constitucional de la Fuerza Armada Nacional Bolivariana.
- C. Ley Orgánica de Deporte, Actividad Física y Educación Física.

**II. SITUACIÓN**

La aptitud física se constituye en un parámetro fundamental dentro del sistema de evaluación integral, continuo y permanente del personal militar profesional de la FANB en situación de actividad, en el que es importante precisar la capacidad que tiene cada individuo para cumplir de forma adecuada las exigencias de la vida militar.

**III. OBJETIVO**

Estimular, orientar y evaluar al personal militar profesional de la Fuerza Armada Nacional Bolivariana en función a la edad y sexo, a mantener una práctica continua de la actividad física en búsqueda de mantenerlo en un nivel óptimo que le permita su desenvolvimiento en el medio donde se desempeña; evitando el sedentarismo, obesidad y enfermedades cardiovasculares.

**IV. DISPOSICIONES DE CARÁCTER GENERAL**

- A. Las disposiciones establecidas en la presente Directiva serán aplicables al personal militar profesional de la FANB.
- B. Con el firme propósito de incentivar la práctica de la actividad física y unificar criterios de evaluación de las y los profesionales militares de la FANB, se establece un conjunto de pruebas para determinar el estado físico del personal militar profesional.
- C. Para la aplicación de la prueba de evaluación de aptitud física para ascenso las y los participantes deben presentar con carácter de obligatoriedad la constancia de examen

médico vigente, prueba rápida del Covid-19 (PDR) y la certificación de gonadotropina para el personal femenino, certificado por un centro médico de la Red de Sanidad de la FANB. Mientras que, para la aplicación de la prueba de evaluación de aptitud física semestral, solo se requerirá el chequeo por parte del personal médico o de enfermería calificado para evaluar la tensión arterial y estado general de salud, entre otros.

- D. Para el despliegue humano y material que se requiere en el desarrollo de las pruebas de aptitud física para ascenso o semestral, es necesario contar con la presencia de médicos, paramédicos, personal de enfermería y una ambulancia debidamente equipada con material de soporte vital avanzado para proporcionar atención médica primaria en casos de urgencias.
- E. Antes de iniciar la prueba de aptitud física para ascenso o semestral, el personal de enfermería deberá tomar la presión arterial, la temperatura corporal y la saturación de oxígeno en la sangre de cada profesional militar.
- F. La prueba de aptitud física para ascenso o semestral deberá ser supervisada por personal especialista en el área.
- G. El profesional militar para ser “APTO” físicamente deberá obtener calificación mínima de setenta (70) puntos con base a cien (100) puntos, en la prueba respectiva.
- H. El personal masculino, mayores de cincuenta (50) años y el personal femenino mayores de cuarenta y tres (43) años, no presentarán la prueba de aptitud física en ninguna de sus modalidades y sólo se les exigirá una prueba de esfuerzo efectuada por la Red de Sanidad Militar.
- I. El personal femenino que se encuentre en estado de gravidez, no presentará en ninguna de sus modalidades, la prueba de aptitud física, debiéndosele promediar las tres (03) últimas calificaciones para obtener el puntaje final.
- J. El personal femenino, después de siete (07) meses del parto ó cesárea, podrá ser evaluada físicamente en el semestre o para ascenso.
- K. El personal que presente un impedimento físico para efectuar las pruebas debe ser comprobado por prescripción médica avalada por la Dirección General de Salud (DIGESALUD) a través de los centros hospitalarios y ambulatorios pertenecientes a la Red de Sanidad Militar. En este caso, el personal militar afectado tendrá derecho a que sus notas correspondan al promedio de las tres (03) últimas calificaciones.

- L. En caso que el personal militar profesional presente impedimento físico, de manera permanente o prolongada, mediante junta médica con participación de la Dirección General de Salud (DIGESALUD) y de un profesional militar en el área de educación física, estudiará y evaluará - según sea el caso - cuáles serían las pruebas de medición de aptitud física que le podrían ser aplicadas.
- M. Los Comandantes de Unidades, Jefes de Dependencias y Directores de Institutos Educativos velarán para que su personal profesional militar sea calificado físicamente, con una preparación previa de veintiún (21) días antes de la aplicación de la prueba, conforme al Programa de Preparación Física para el Desarrollo de la Potencia Aeróbica y Muscular, que se muestra a continuación:

#### **PROGRAMA DE PREPARACIÓN FÍSICA PARA EL DESARROLLO DE LA POTENCIA AERÓBICA Y MUSCULAR**

<b>PROGRAMA DE EJERCICIOS</b>	
<b>RUTINA</b>	<b>DURACIÓN</b>
Caminata a paso moderado	5 min.
Ejercicios de flexibilidad (relajación y extensión)	5 min.
Trote continuo uniforme	9 - 23 min.
Ejercicios de flexibilidad (relajación y extensión)	5 min.
Natación	Por distancia
<b>Tiempo Estimado de la Rutina:</b>	<b>25 – 40 min.</b>

<b>EJERCICIOS DE FLEXIBILIDAD (ANTES Y DESPUÉS DEL ESFUERZO FÍSICO)</b>	<b>DURACIÓN</b>
Ejercicios de movilidad del cuello	30 seg.
Flexión lateral del tronco	30 seg.
Rotación de la cintura	30 seg.
Flexión y extensión de muñecas y tobillos	30 seg.
Abducción y aducción de los brazos	30 seg.
Interior de la pierna (mariposa)	30 seg.
Extensión de piernas de las extremidades inferiores (piernas)	30 seg. c/pierna
Extensión de las extremidades superiores (brazos)	30 seg.
<b>Tiempo total de la rutina</b>	<b>4 min.</b>

EJERCICIOS DE TÉCNICAS DE CARRERAS	SERIES	DISTANCIAS
Tijeretas (piernas extendidas a 45° al frente)	2	
Elevación de rodilla a 45°	2	
Elevación de rodilla a 90°	2	
Talones a los glúteos (taloneo)	2	40 Metros
Desplazamientos laterales (campana)	2	
Repiqueo (acción y reacción)	2	
Carreras progresivas	2	
<b>Tiempo total:</b>		<b>15 min.</b>

Se recomienda que la intensidad de los ejercicios se mantenga en un rango del 60-70% de la frecuencia cardíaca, no llegando al cansancio y de esta forma respetar el aumento progresivo del ejercicio cada semana, hasta que se realice el *test de control*, para conocer los resultados obtenidos. El militar profesional que no posea buenas condiciones físicas, deberá comenzar con una caminata de 15 minutos, hasta que alcance las condiciones óptimas para poder trotar.

- N. La evaluación de la aptitud física del personal militar profesional candidato para ascenso al grado o jerarquía inmediato superior, será responsabilidad directa de las Juntas Permanentes de Evaluación de los Componentes, en coordinación con la Federación Deportiva de la Fuerza Armada Nacional Bolivariana.
- O. Los lugares previstos para la ejecución de la prueba de evaluación de aptitud física semestral y para ascenso, deberán ser aptos con las condiciones y espacios necesarios para su desarrollo; así como también deben ser adecuados y seguros para las y los evaluados.
- P. Debe haber hidratación y baños acordes para el uso de las y los evaluados.
- Q. Las y los evaluadores deben tener un asistente que pueda corroborar resultados en los respectivos registros y anotaciones.
- R. La serie de ejercicios que contempla la prueba de aptitud física requieren un nivel previo de preparación (calentamiento), debido al grado de exigencia, intensidad, combinación de trabajos aeróbicos, anaeróbicos y de fuerza.

S. Las calificaciones serán calculadas con base a los siguientes valores:

Indicadores	Calificación
Potencia aeróbica (2400mts)	30%
Flexión y extensión de codos (60")	20%
Fortalecimiento abdominal (60")	20%
Natación (50mts). Estilo libre	15%
Barras fijas dominada	10%
Capacidad de flotabilidad	5%
<b>Total:</b>	<b>100%</b>

## V. DESARROLLO DE LA PRUEBA DE APTITUD FÍSICA

### A. DEFINICIONES:

#### 1. Preparación Física Militar:

Serie de ejercicios que buscan optimizar la condición física del personal militar profesional en aras de fortalecer la resistencia muscular y cardiovascular, fuerza, flexibilidad, potencia, velocidad, coordinación, agilidad, equilibrio y precisión.

#### 2. Entrenamiento Funcional:

Son ejercicios que se adaptan a la fisiología y la biomecánica de cada persona para trabajar de forma global músculos y articulaciones, logrando mejorar la salud y la condición física en poco tiempo, aumentar el consumo máximo de oxígeno, disminuir la grasa y aumentar la masa muscular. En función a estos dos elementos esenciales, se describen los ejercicios que, bajo un entrenamiento constante, paulatino, preciso y efectivo, serán la base primordial para determinar la aptitud física del individuo como complemento del proceso de evaluación y calificación de servicio del personal militar, además de contribuir a mejorar su calidad de vida.

#### 3. Potencia aeróbica (VO2 max.) 2.400 mts.

Como medición se utilizará el "Test de Cooper", para hombres y mujeres, que consiste en recorrer una distancia de dos mil cuatrocientos metros (2.400 mts), ya sea en pista de atletismo o en una ruta nivelada previamente demarcada, registrando el tiempo en que se realiza el referido recorrido.

Esta medición tiene por finalidad determinar la capacidad física de un individuo en actividades aeróbicas; siendo un referencial obligatorio en la planificación científica para el entrenamiento de la aptitud física del individuo, con el fin de verificar su

producción energética y predominante en una prueba de velocidad moderada donde el rendimiento del individuo es garantizado por el aparato respiratorio y circulatorio, según las tablas establecidas para hombres y mujeres (Ver anexos A y B).

#### **4. Flexión y Extensión de Codos:**

Por medio de este ejercicio se busca evaluar la parte superior del tronco y de los brazos, siendo una medida indirecta de potencia y resistencia muscular de los miembros superiores.

Se considera la aplicación de este parámetro de evaluación en un máximo de tiempo de 60 segundos, suficiente para medir la capacidad de respuesta física con base a potencia y resistencia de la musculatura de los miembros superiores. Se aplicará en forma descendente tomando en cuenta la edad del individuo donde el mayor número de repeticiones será ejecutado en los primeros grupos de edades, o sea, hasta veinticuatro (24) años de edad, disminuyendo el margen de repeticiones a partir de los veintinueve (29) años.

La meta a lograr es que la o el profesional militar realice el mayor número de flexiones y extensiones de los codos durante 60 segundos. Este movimiento se realiza con la punta de los pies apoyados en el piso para el personal masculino y en posición de rodillas para el personal femenino, el cuerpo será colocado en posición decúbito abdominal (boca abajo), manos sobre el piso, codos extendidos y separados tomando como relación la distancia de los hombros. Si el ejecutante desea descansar durante la realización lo hará desde la posición inicial.

Se contabilizarán las repeticiones que sean realizadas manteniendo una línea recta desde la cabeza hasta la articulación de los tobillos, donde el ejecutante flexione y extienda los codos completamente, según la escala establecida (Ver anexos C y D).

#### **5. Abdominales:**

Por medio de este movimiento se busca evaluar la potencia y la resistencia de los músculos abdominales y flexores de la cadera (musculatura responsable de mantener la postura corporal). El objetivo es hacer que el sujeto realice el mayor número de repeticiones posibles en sesenta (60) segundos y consiste que estando en la posición de sentado lleve el tronco hasta el piso en la posición decúbito dorsal (boca arriba) y retornar a la posición inicial. Rodillas flexionadas, pies apoyados en el

piso y los talones aproximadamente a treinta (30 cms.) de los glúteos, con las manos entrecruzadas a la altura del pecho. Si el ejecutante desea descansar durante la realización del ejercicio lo hará desde la posición inicial.

Serán contabilizadas las repeticiones que sean realizadas correctamente, que desde la posición inicial, bajar el tronco hasta la posición decúbito dorsal y sin pausa, flexionar hasta la posición inicial, según los indicadores establecidos. (Ver anexos E y F).

## **6. Natación:**

Esta disciplina consiste en el desplazamiento a través del agua mediante el uso de las extremidades corporales, sin utilizar ningún instrumento o apoyo para avanzar. Es una excelente forma de ejercicio, debido a que la densidad del cuerpo humano es muy similar a la del agua, esta soporta el cuerpo por lo que las articulaciones y los huesos reciben menos impacto. Principalmente es un ejercicio aeróbico, debido a las características intrínsecas del mismo, lo que requiere un suministro constante de oxígeno a los músculos a excepción de desplazamientos cortos, donde priva la intensidad y la velocidad, y donde los músculos trabajan anaeróticamente. Como la mayoría de los ejercicios aeróbicos, la natación reduce los efectos dañinos del estrés, puede mejorar y corregir la postura.

Como rutina física la natación tiene una serie de ventajas para el cuerpo, entre las cuales se encuentran: rebajar los niveles de tensión arterial, mejorar el funcionamiento de la actividad osteomuscular, mejorar la capacidad respiratoria, ayuda a fortalecer los tejidos del cuerpo, mejora la actividad del corazón, aumenta la circulación sanguínea, prevenir y aliviar enfermedades como el asma, mejorar el sistema cardiovascular, el sistema respiratorio, psique y la calidad de vida de las personas.

La prueba se realizará en una distancia de cincuenta (50) mts. estilo libre y su ejecución estará enmarcada por la distancia que realice el participante de acuerdo a los indicadores establecidos para esta disciplina. El evaluado no deberá hacer contacto con la carriera o con la pared de la misma, ya que se dará por terminada la prueba. (Ver anexo G).

### **7. Barra Fija Dominada (Hombre):**

Se trata de movimientos intensos para los cuales se requiere de trabajo previo de calentamiento y desarrollo de fuerza en brazos, pectorales, dorsales y zona media del cuerpo, que buscan fortalecer los músculos. En el caso de las dominadas en barra fija con agarre estrecho en supinación tenemos que decir que es un ejercicio que nos permitirá desarrollar el dorsal ancho y el redondo mayor asociando un trabajo intenso del bíceps y del braquial anterior. En este sentido, puede formar parte de la composición de un programa específico de brazos. También se ejercitan el trapecio (porción media e interior), el romboide y los pectorales.

La prueba se realizará con la suspensión del cuerpo verticalmente, tomando la barra con las manos en pronación, se debe dominar hasta pasar la cabeza por encima de la barra y posteriormente extender los brazos completamente para de manera inmediata volver a la posición inicial (Ver anexo H).

### **8. Barra Fija Dominada (Mujer):**

El personal femenino realizará la prueba tomando la barra con las manos en supino y se debe dominar la barra hasta pasar la cabeza por encima de la barra y someterse el tiempo en segundos que sea necesario o que logre según su edad (Ver anexo I).

### **9. Flotabilidad:**

Llamamos flotabilidad a la capacidad que tiene nuestro cuerpo para sostenerse en la superficie del agua sin apoyo adicional al cuerpo. En este sentido, la prueba se podrá realizar colocándose de espalda, boca arriba, boca abajo, parado moviendo las piernas simultáneamente; y se someterá al tiempo en minutos que sea necesario o que logre según su edad y de acuerdo a los indicadores establecidos. (Ver anexo J).

## **VI. DISPOSICIONES DE CARÁCTER PARTICULAR**

- A.** Cada Componente quedará encargado de la aplicación y cumplimiento de la presente Directiva General en coordinación con la Federación Deportiva de la FANB.
- B.** El programa de preparación física para el desarrollo de la potencia aeróbica, anaeróbica y muscular, podrá ser utilizado por el personal militar profesional, en su rutina diaria de ejercicio.

## VII. DISPOSICIÓN DEROGATORIA

- A. Se deroga la Directiva MD-350-0380, "Normas y Procedimientos para el Desarrollo, Mantenimiento y Evaluación de las Condiciones Físicas del Personal Militar de las Fuerzas Armadas Nacionales".
- B. Se deroga la Directiva N° E-DI-AY-41-90 del 12NOV90, "Normas y Procedimientos para la Calificación de la Aptitud Física del Personal Militar del Ejército Bolivariano".
- C. Se deroga la Directiva -PE-CGA-0237-A, "Programa de Salud y Alistamiento Físico de la Armada Bolivariana".
- D. Se deroga la Directiva 122-61 10OCT91, "Proceso de Evaluación de las Condiciones Fisicas y Destreza en el Manejo del Arma de Reglamento del Personal Militar de la Guardia Nacional"; y
- E. Se derogan las disposiciones establecidas en las directivas e instrumentos normativos que colidan con esta norma.

## VIII. VIGENCIA

La presente Directiva General entrará en vigencia al momento de su firma y publicación.

Cúmplase,



**Vladimir Padrino López  
General en Jefe  
Ministro del Poder Popular para la Defensa**

## DISTRIBUCIÓN

<b>Dirección General del Despacho.</b>	<b>ORIGINAL</b>
Comando Estratégico Operacional de la FANB.	Copia N° 01
Comando General del Ejercito Bolivariano.	Copia N° 02
Comando General de la Armada Bolivariana.	Copia N° 03
Comando General de la Aviación Militar Bolivariana.	Copia N° 04
Comando General de la Guardia Nacional Bolivariana.	Copia N° 05
Comando General de la Milicia Bolivariana.	Copia N° 06
Inspectoría General de la FANB.	Copia N° 07
Contraloría General de la FANB.	Copia N° 08
Viceministerio de Servicios para la Defensa.	Copia N° 09
Viceministerio de Educación para la Defensa.	Copia N° 10
Viceministerio de Planificación y Desarrollo para la Defensa.	Copia N° 11
Guardia de Honor Presidencial.	Copia N° 12
Dirección General de Contrainteligencia Militar.	Copia N° 13

Es copia auténtica



**ANEXO A**  
**POTENCIA AERÓBICA (VO2 MAX 2.400 MTS.) HOMBRES**



Imagen N° 1: Prueba de potencia aeróbica para hombres (VO2 max.) 2.400 mts.

<i>Hasta 24 años</i>		<i>25 – 30 años</i>		<i>31 – 35 años</i>		<i>36 - 40 años</i>		<i>41 - 45 años</i>		<i>46 - 50 años</i>	
<i>Tiempo</i>	<i>Calificación</i>	<i>Tiempo</i>	<i>Calificación</i>	<i>Tiempo</i>	<i>Calificación</i>	<i>Tiempo</i>	<i>Calificación</i>	<i>Tiempo</i>	<i>Calificación</i>	<i>Tiempo</i>	<i>Calificación</i>
09:20:00	100	09:45:00	100	10:30:00	100	10:55:00	100	11:25:00	100	13:40:00	100
09:21:00	99,75	09:46:00	99,75	10:31:00	99,75	10:56:00	99,75	11:26:00	99,75	13:41:00	99,75
09:22:00	99,50	09:47:00	99,50	10:32:00	99,50	10:57:00	99,50	11:27:00	99,50	13:42:00	99,50
09:23:00	99,25	09:48:00	99,25	10:33:00	99,25	10:58:00	99,25	11:28:00	99,25	13:43:00	99,25
09:24:00	99,00	09:49:00	99,00	10:34:00	99,00	10:59:00	99,00	11:29:00	99,00	13:44:00	99,00
09:25:00	98,75	09:50:00	98,75	10:35:00	98,75	11:00:00	98,75	11:30:00	98,75	13:45:00	98,75
09:26:00	98,50	09:51:00	98,50	10:36:00	98,50	11:01:00	98,50	11:31:00	98,50	13:46:00	98,50
09:27:00	98,25	09:52:00	98,25	10:37:00	98,25	11:02:00	98,25	11:32:00	98,25	13:47:00	98,25
09:28:00	98,00	09:53:00	98,00	10:38:00	98,00	11:03:00	98,00	11:33:00	98,00	13:48:00	98,00
09:29:00	97,75	09:54:00	97,75	10:39:00	97,75	11:04:00	97,75	11:34:00	97,75	13:49:00	97,75
09:30:00	97,50	09:55:00	97,50	10:40:00	97,50	11:05:00	97,50	11:35:00	97,50	13:50:00	97,50

<i>Hasta 24 años</i>		<i>25 – 30 años</i>		<i>31 – 35 años</i>		<i>36 - 40 años</i>		<i>41 - 45 años</i>		<i>46 - 50 años</i>	
<i>Tiempo</i>	<i>Calificación</i>	<i>Tiempo</i>	<i>Calificación</i>	<i>Tiempo</i>	<i>Calificación</i>	<i>Tiempo</i>	<i>Calificación</i>	<i>Tiempo</i>	<i>Calificación</i>	<i>Tiempo</i>	<i>Calificación</i>
09:31:00	97,25	09:56:00	97,25	10:41:00	97,25	11:06:00	97,25	11:36:00	97,25	13:51:00	97,25
09:32:00	97,00	09:57:00	97,00	10:42:00	97,00	11:07:00	97,00	11:37:00	97,00	13:52:00	97,00
09:33:00	96,75	09:58:00	96,75	10:43:00	96,75	11:08:00	96,75	11:38:00	96,75	13:53:00	96,75
09:34:00	96,50	09:59:00	96,50	10:44:00	96,50	11:09:00	96,50	11:39:00	96,50	13:54:00	96,50
09:35:00	96,25	10:00:00	96,25	10:45:00	96,25	11:10:00	96,25	11:40:00	96,25	13:55:00	96,25
09:36:00	96,00	10:01:00	96,00	10:46:00	96,00	11:11:00	96,00	11:41:00	96,00	13:56:00	96,00
09:37:00	95,75	10:02:00	95,75	10:47:00	95,75	11:12:00	95,75	11:42:00	95,75	13:57:00	95,75
09:38:00	95,50	10:03:00	95,50	10:48:00	95,50	11:13:00	95,50	11:43:00	95,50	13:58:00	95,50
09:39:00	95,25	10:04:00	95,25	10:49:00	95,25	11:14:00	95,25	11:44:00	95,25	13:59:00	95,25
09:40:00	95,00	10:05:00	95,00	10:50:00	95,00	11:15:00	95,00	11:45:00	95,00	14:00:00	95,00
09:41:00	94,75	10:06:00	94,75	10:51:00	94,75	11:16:00	94,75	11:46:00	94,75	14:01:00	94,75
09:42:00	94,50	10:07:00	94,50	10:52:00	94,50	11:17:00	94,50	11:47:00	94,50	14:02:00	94,50
09:43:00	94,25	10:08:00	94,25	10:53:00	94,25	11:18:00	94,25	11:48:00	94,25	14:03:00	94,25
09:44:00	94,00	10:09:00	94,00	10:54:00	94,00	11:19:00	94,00	11:49:00	94,00	14:04:00	94,00
09:45:00	93,75	10:10:00	93,75	10:55:00	93,75	11:20:00	93,75	11:50:00	93,75	14:05:00	93,75
09:46:00	93,50	10:11:00	93,50	10:56:00	93,50	11:21:00	93,50	11:51:00	93,50	14:06:00	93,50
09:47:00	93,25	10:12:00	93,25	10:57:00	93,25	11:22:00	93,25	11:52:00	93,25	14:07:00	93,25
09:48:00	93,00	10:13:00	93,00	10:58:00	93,00	11:23:00	93,00	11:53:00	93,00	14:08:00	93,00
09:49:00	92,75	10:14:00	92,75	10:59:00	92,75	11:24:00	92,75	11:54:00	92,75	14:09:00	92,75
09:50:00	92,50	10:15:00	92,50	11:00:00	92,50	11:25:00	92,50	11:55:00	92,50	14:10:00	92,50
09:51:00	92,25	10:16:00	92,25	11:01:00	92,25	11:26:00	92,25	11:56:00	92,25	14:11:00	92,25
09:52:00	92,00	10:17:00	92,00	11:02:00	92,00	11:27:00	92,00	11:57:00	92,00	14:12:00	92,00
09:53:00	91,75	10:18:00	91,75	11:03:00	91,75	11:28:00	91,75	11:58:00	91,75	14:13:00	91,75
09:54:00	91,50	10:19:00	91,50	11:04:00	91,50	11:29:00	91,50	11:59:00	91,50	14:14:00	91,50

<b>Hasta 24 años</b>		<b>25 – 30 años</b>		<b>31 – 35 años</b>		<b>36 - 40 años</b>		<b>41 - 45 años</b>		<b>46 - 50 años</b>	
<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>
<b>09:55:00</b>	91,25	<b>10:20:00</b>	91,25	<b>11:05:00</b>	91,25	<b>11:30:00</b>	91,25	<b>12:00:00</b>	91,25	<b>14:15:00</b>	91,25
<b>09:56:00</b>	91,00	<b>10:21:00</b>	91,00	<b>11:06:00</b>	91,00	<b>11:31:00</b>	91,00	<b>12:01:00</b>	91,00	<b>14:16:00</b>	91,00
<b>09:57:00</b>	90,75	<b>10:22:00</b>	90,75	<b>11:07:00</b>	90,75	<b>11:32:00</b>	90,75	<b>12:02:00</b>	90,75	<b>14:17:00</b>	90,75
<b>09:58:00</b>	90,50	<b>10:23:00</b>	90,50	<b>11:08:00</b>	90,50	<b>11:33:00</b>	90,50	<b>12:03:00</b>	90,50	<b>14:18:00</b>	90,50
<b>09:59:00</b>	90,25	<b>10:24:00</b>	90,25	<b>11:09:00</b>	90,25	<b>11:34:00</b>	90,25	<b>12:04:00</b>	90,25	<b>14:19:00</b>	90,25
<b>10:00:00</b>	90,00	<b>10:25:00</b>	90,00	<b>11:10:00</b>	90,00	<b>11:35:00</b>	90,00	<b>12:05:00</b>	90,00	<b>14:20:00</b>	90,00
<b>10:01:00</b>	89,75	<b>10:26:00</b>	89,75	<b>11:11:00</b>	89,75	<b>11:36:00</b>	89,75	<b>12:06:00</b>	89,75	<b>14:21:00</b>	89,75
<b>10:02:00</b>	89,50	<b>10:27:00</b>	89,50	<b>11:12:00</b>	89,50	<b>11:37:00</b>	89,50	<b>12:07:00</b>	89,50	<b>14:22:00</b>	89,50
<b>10:03:00</b>	89,25	<b>10:28:00</b>	89,25	<b>11:13:00</b>	89,25	<b>11:38:00</b>	89,25	<b>12:08:00</b>	89,25	<b>14:23:00</b>	89,25
<b>10:04:00</b>	89,00	<b>10:29:00</b>	89,00	<b>11:14:00</b>	89,00	<b>11:39:00</b>	89,00	<b>12:09:00</b>	89,00	<b>14:24:00</b>	89,00
<b>10:05:00</b>	88,75	<b>10:30:00</b>	88,75	<b>11:15:00</b>	88,75	<b>11:40:00</b>	88,75	<b>12:10:00</b>	88,75	<b>14:25:00</b>	88,75
<b>10:06:00</b>	88,50	<b>10:31:00</b>	88,50	<b>11:16:00</b>	88,50	<b>11:41:00</b>	88,50	<b>12:11:00</b>	88,50	<b>14:26:00</b>	88,50
<b>10:07:00</b>	88,25	<b>10:32:00</b>	88,25	<b>11:17:00</b>	88,25	<b>11:42:00</b>	88,25	<b>12:12:00</b>	88,25	<b>14:27:00</b>	88,25
<b>10:08:00</b>	88,00	<b>10:33:00</b>	88,00	<b>11:18:00</b>	88,00	<b>11:43:00</b>	88,00	<b>12:13:00</b>	88,00	<b>14:28:00</b>	88,00
<b>10:09:00</b>	87,75	<b>10:34:00</b>	87,75	<b>11:19:00</b>	87,75	<b>11:44:00</b>	87,75	<b>12:14:00</b>	87,75	<b>14:29:00</b>	87,75
<b>10:10:00</b>	87,50	<b>10:35:00</b>	87,50	<b>11:20:00</b>	87,50	<b>11:45:00</b>	87,50	<b>12:15:00</b>	87,50	<b>14:30:00</b>	87,50
<b>10:11:00</b>	87,25	<b>10:36:00</b>	87,25	<b>11:21:00</b>	87,25	<b>11:46:00</b>	87,25	<b>12:16:00</b>	87,25	<b>14:31:00</b>	87,25
<b>10:12:00</b>	87,00	<b>10:37:00</b>	87,00	<b>11:22:00</b>	87,00	<b>11:47:00</b>	87,00	<b>12:17:00</b>	87,00	<b>14:32:00</b>	87,00
<b>10:13:00</b>	86,75	<b>10:38:00</b>	86,75	<b>11:23:00</b>	86,75	<b>11:48:00</b>	86,75	<b>12:18:00</b>	86,75	<b>14:33:00</b>	86,75
<b>10:14:00</b>	86,50	<b>10:39:00</b>	86,50	<b>11:24:00</b>	86,50	<b>11:49:00</b>	86,50	<b>12:19:00</b>	86,50	<b>14:34:00</b>	86,50
<b>10:15:00</b>	86,25	<b>10:40:00</b>	86,25	<b>11:25:00</b>	86,25	<b>11:50:00</b>	86,25	<b>12:20:00</b>	86,25	<b>14:35:00</b>	86,25
<b>10:16:00</b>	86,00	<b>10:41:00</b>	86,00	<b>11:26:00</b>	86,00	<b>11:51:00</b>	86,00	<b>12:21:00</b>	86,00	<b>14:36:00</b>	86,00
<b>10:17:00</b>	85,75	<b>10:42:00</b>	85,75	<b>11:27:00</b>	85,75	<b>11:52:00</b>	85,75	<b>12:22:00</b>	85,75	<b>14:37:00</b>	85,75
<b>10:18:00</b>	85,50	<b>10:43:00</b>	85,50	<b>11:28:00</b>	85,50	<b>11:53:00</b>	85,50	<b>12:23:00</b>	85,50	<b>14:38:00</b>	85,50

<b>Hasta 24 años</b>		<b>25 – 30 años</b>		<b>31 – 35 años</b>		<b>36 - 40 años</b>		<b>41 - 45 años</b>		<b>46 - 50 años</b>	
<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>
10:19:00	85,25	10:44:00	85,25	11:29:00	85,25	11:54:00	85,25	12:24:00	85,25	14:39:00	85,25
10:20:00	85,00	10:45:00	85,00	11:30:00	85,00	11:55:00	85,00	12:25:00	85,00	14:40:00	85,00
10:21:00	84,75	10:46:00	84,75	11:31:00	84,75	11:56:00	84,75	12:26:00	84,75	14:41:00	84,75
10:22:00	84,50	10:47:00	84,50	11:32:00	84,50	11:57:00	84,50	12:27:00	84,50	14:42:00	84,50
10:23:00	84,25	10:48:00	84,25	11:33:00	84,25	11:58:00	84,25	12:28:00	84,25	14:43:00	84,25
10:24:00	84,00	10:49:00	84,00	11:34:00	84,00	11:59:00	84,00	12:29:00	84,00	14:44:00	84,00
10:25:00	83,75	10:50:00	83,75	11:35:00	83,75	12:00:00	83,75	12:30:00	83,75	14:45:00	83,75
10:26:00	83,50	10:51:00	83,50	11:36:00	83,50	12:01:00	83,50	12:31:00	83,50	14:46:00	83,50
10:27:00	83,25	10:52:00	83,25	11:37:00	83,25	12:02:00	83,25	12:32:00	83,25	14:47:00	83,25
10:28:00	83,00	10:53:00	83,00	11:38:00	83,00	12:03:00	83,00	12:33:00	83,00	14:48:00	83,00
10:29:00	82,75	10:54:00	82,75	11:39:00	82,75	12:04:00	82,75	12:34:00	82,75	14:49:00	82,75
10:30:00	82,50	10:55:00	82,50	11:40:00	82,50	12:05:00	82,50	12:35:00	82,50	14:50:00	82,50
10:31:00	82,25	10:56:00	82,25	11:41:00	82,25	12:06:00	82,25	12:36:00	82,25	14:51:00	82,25
10:32:00	82,00	10:57:00	82,00	11:42:00	82,00	12:07:00	82,00	12:37:00	82,00	14:52:00	82,00
10:33:00	81,75	10:58:00	81,75	11:43:00	81,75	12:08:00	81,75	12:38:00	81,75	14:53:00	81,75
10:34:00	81,50	10:59:00	81,50	11:44:00	81,50	12:09:00	81,50	12:39:00	81,50	14:54:00	81,50
10:35:00	81,25	11:00:00	81,25	11:45:00	81,25	12:10:00	81,25	12:40:00	81,25	14:55:00	81,25
10:36:00	81,00	11:01:00	81,00	11:46:00	81,00	12:11:00	81,00	12:41:00	81,00	14:56:00	81,00
10:37:00	80,75	11:02:00	80,75	11:47:00	80,75	12:12:00	80,75	12:42:00	80,75	14:57:00	80,75
10:38:00	80,50	11:03:00	80,50	11:48:00	80,50	12:13:00	80,50	12:43:00	80,50	14:58:00	80,50
10:39:00	80,25	11:04:00	80,25	11:49:00	80,25	12:14:00	80,25	12:44:00	80,25	14:59:00	80,25
10:40:00	80,00	11:05:00	80,00	11:50:00	80,00	12:15:00	80,00	12:45:00	80,00	15:00:00	80,00
10:41:00	79,75	11:06:00	79,75	11:51:00	79,75	12:16:00	79,75	12:46:00	79,75	15:01:00	79,75
10:42:00	79,50	11:07:00	79,50	11:52:00	79,50	12:17:00	79,50	12:47:00	79,50	15:02:00	79,50

<b>Hasta 24 años</b>		<b>25 – 30 años</b>		<b>31 – 35 años</b>		<b>36 - 40 años</b>		<b>41 - 45 años</b>		<b>46 - 50 años</b>	
<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>
<b>10:43:00</b>	79,25	<b>11:08:00</b>	79,25	<b>11:53:00</b>	79,25	<b>12:18:00</b>	79,25	<b>12:48:00</b>	79,25	<b>15:03:00</b>	79,25
<b>10:44:00</b>	79,00	<b>11:09:00</b>	79,00	<b>11:54:00</b>	79,00	<b>12:19:00</b>	79,00	<b>12:49:00</b>	79,00	<b>15:04:00</b>	79,00
<b>10:45:00</b>	78,75	<b>11:10:00</b>	78,75	<b>11:55:00</b>	78,75	<b>12:20:00</b>	78,75	<b>12:50:00</b>	78,75	<b>15:05:00</b>	78,75
<b>10:46:00</b>	78,50	<b>11:11:00</b>	78,50	<b>11:56:00</b>	78,50	<b>12:21:00</b>	78,50	<b>12:51:00</b>	78,50	<b>15:06:00</b>	78,50
<b>10:47:00</b>	78,25	<b>11:12:00</b>	78,25	<b>11:57:00</b>	78,25	<b>12:22:00</b>	78,25	<b>12:52:00</b>	78,25	<b>15:07:00</b>	78,25
<b>10:48:00</b>	78,00	<b>11:13:00</b>	78,00	<b>11:58:00</b>	78,00	<b>12:23:00</b>	78,00	<b>12:53:00</b>	78,00	<b>15:08:00</b>	78,00
<b>10:49:00</b>	77,75	<b>11:14:00</b>	77,75	<b>11:59:00</b>	77,75	<b>12:24:00</b>	77,75	<b>12:54:00</b>	77,75	<b>15:09:00</b>	77,75
<b>10:50:00</b>	77,50	<b>11:15:00</b>	77,50	<b>12:00:00</b>	77,50	<b>12:25:00</b>	77,50	<b>12:55:00</b>	77,50	<b>15:10:00</b>	77,50
<b>10:51:00</b>	77,25	<b>11:16:00</b>	77,25	<b>12:01:00</b>	77,25	<b>12:26:00</b>	77,25	<b>12:56:00</b>	77,25	<b>15:11:00</b>	77,25
<b>10:52:00</b>	77,00	<b>11:17:00</b>	77,00	<b>12:02:00</b>	77,00	<b>12:27:00</b>	77,00	<b>12:57:00</b>	77,00	<b>15:12:00</b>	77,00
<b>10:53:00</b>	76,75	<b>11:18:00</b>	76,75	<b>12:03:00</b>	76,75	<b>12:28:00</b>	76,75	<b>12:58:00</b>	76,75	<b>15:13:00</b>	76,75
<b>10:54:00</b>	76,50	<b>11:19:00</b>	76,50	<b>12:04:00</b>	76,50	<b>12:29:00</b>	76,50	<b>12:59:00</b>	76,50	<b>15:14:00</b>	76,50
<b>10:55:00</b>	76,25	<b>11:20:00</b>	76,25	<b>12:05:00</b>	76,25	<b>12:30:00</b>	76,25	<b>13:00:00</b>	76,25	<b>15:15:00</b>	76,25
<b>10:56:00</b>	76,00	<b>11:21:00</b>	76,00	<b>12:06:00</b>	76,00	<b>12:31:00</b>	76,00	<b>13:01:00</b>	76,00	<b>15:16:00</b>	76,00
<b>10:57:00</b>	75,75	<b>11:22:00</b>	75,75	<b>12:07:00</b>	75,75	<b>12:32:00</b>	75,75	<b>13:02:00</b>	75,75	<b>15:17:00</b>	75,75
<b>10:58:00</b>	75,50	<b>11:23:00</b>	75,50	<b>12:08:00</b>	75,50	<b>12:33:00</b>	75,50	<b>13:03:00</b>	75,50	<b>15:18:00</b>	75,50
<b>10:59:00</b>	75,25	<b>11:24:00</b>	75,25	<b>12:09:00</b>	75,25	<b>12:34:00</b>	75,25	<b>13:04:00</b>	75,25	<b>15:19:00</b>	75,25
<b>11:00:00</b>	75,00	<b>11:25:00</b>	75,00	<b>12:10:00</b>	75,00	<b>12:35:00</b>	75,00	<b>13:05:00</b>	75,00	<b>15:20:00</b>	75,00
<b>11:01:00</b>	74,75	<b>11:26:00</b>	74,75	<b>12:11:00</b>	74,75	<b>12:36:00</b>	74,75	<b>13:06:00</b>	74,75	<b>15:21:00</b>	74,75
<b>11:02:00</b>	74,50	<b>11:27:00</b>	74,50	<b>12:12:00</b>	74,50	<b>12:37:00</b>	74,50	<b>13:07:00</b>	74,50	<b>15:22:00</b>	74,50
<b>11:03:00</b>	74,25	<b>11:28:00</b>	74,25	<b>12:13:00</b>	74,25	<b>12:38:00</b>	74,25	<b>13:08:00</b>	74,25	<b>15:23:00</b>	74,25
<b>11:04:00</b>	74,00	<b>11:29:00</b>	74,00	<b>12:14:00</b>	74,00	<b>12:39:00</b>	74,00	<b>13:09:00</b>	74,00	<b>15:24:00</b>	74,00
<b>11:05:00</b>	73,75	<b>11:30:00</b>	73,75	<b>12:15:00</b>	73,75	<b>12:40:00</b>	73,75	<b>13:10:00</b>	73,75	<b>15:25:00</b>	73,75
<b>11:06:00</b>	73,50	<b>11:31:00</b>	73,50	<b>12:16:00</b>	73,50	<b>12:41:00</b>	73,50	<b>13:11:00</b>	73,50	<b>15:26:00</b>	73,50

<b>Hasta 24 años</b>		<b>25 – 30 años</b>		<b>31 – 35 años</b>		<b>36 - 40 años</b>		<b>41 - 45 años</b>		<b>46 - 50 años</b>	
<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>
11:07:00	73,25	11:32:00	73,25	12:17:00	73,25	12:42:00	73,25	13:12:00	73,25	15:27:00	73,25
11:08:00	73,00	11:33:00	73,00	12:18:00	73,00	12:43:00	73,00	13:13:00	73,00	15:28:00	73,00
11:09:00	72,75	11:34:00	72,75	12:19:00	72,75	12:44:00	72,75	13:14:00	72,75	15:29:00	72,75
11:10:00	72,50	11:35:00	72,50	12:20:00	72,50	12:45:00	72,50	13:15:00	72,50	15:30:00	72,50
11:11:00	72,25	11:36:00	72,25	12:21:00	72,25	12:46:00	72,25	13:16:00	72,25	15:31:00	72,25
11:12:00	72,00	11:37:00	72,00	12:22:00	72,00	12:47:00	72,00	13:17:00	72,00	15:32:00	72,00
11:13:00	71,75	11:38:00	71,75	12:23:00	71,75	12:48:00	71,75	13:18:00	71,75	15:33:00	71,75
11:14:00	71,50	11:39:00	71,50	12:24:00	71,50	12:49:00	71,50	13:19:00	71,50	15:34:00	71,50
11:15:00	71,25	11:40:00	71,25	12:25:00	71,25	12:50:00	71,25	13:20:00	71,25	15:35:00	71,25
11:16:00	71,00	11:41:00	71,00	12:26:00	71,00	12:51:00	71,00	13:21:00	71,00	15:36:00	71,00
11:17:00	70,75	11:42:00	70,75	12:27:00	70,75	12:52:00	70,75	13:22:00	70,75	15:37:00	70,75
11:18:00	70,50	11:43:00	70,50	12:28:00	70,50	12:53:00	70,50	13:23:00	70,50	15:38:00	70,50
11:19:00	70,25	11:44:00	70,25	12:29:00	70,25	12:54:00	70,25	13:24:00	70,25	15:39:00	70,25
11:20:00	70,00	11:45:00	70,00	12:30:00	70,00	12:55:00	70,00	13:25:00	70,00	15:40:00	70,00
11:21:00	69,75	11:46:00	69,75	12:31:00	69,75	12:56:00	69,75	13:26:00	69,75	15:41:00	69,75
11:22:00	69,50	11:47:00	69,50	12:32:00	69,50	12:57:00	69,50	13:27:00	69,50	15:42:00	69,50
11:23:00	69,25	11:48:00	69,25	12:33:00	69,25	12:58:00	69,25	13:28:00	69,25	15:43:00	69,25
11:24:00	69,00	11:49:00	69,00	12:34:00	69,00	12:59:00	69,00	13:29:00	69,00	15:44:00	69,00
11:25:00	68,75	11:50:00	68,75	12:35:00	68,75	13:00:00	68,75	13:30:00	68,75	15:45:00	68,75
11:26:00	68,50	11:51:00	68,50	12:36:00	68,50	13:01:00	68,50	13:31:00	68,50	15:46:00	68,50
11:27:00	68,25	11:52:00	68,25	12:37:00	68,25	13:02:00	68,25	13:32:00	68,25	15:47:00	68,25
11:28:00	68,00	11:53:00	68,00	12:38:00	68,00	13:03:00	68,00	13:33:00	68,00	15:48:00	68,00
11:29:00	67,75	11:54:00	67,75	12:39:00	67,75	13:04:00	67,75	13:34:00	67,75	15:49:00	67,75
11:30:00	67,50	11:55:00	67,50	12:40:00	67,50	13:05:00	67,50	13:35:00	67,50	15:50:00	67,50

<b>Hasta 24 años</b>		<b>25 – 30 años</b>		<b>31 – 35 años</b>		<b>36 - 40 años</b>		<b>41 - 45 años</b>		<b>46 - 50 años</b>	
<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>
11:31:00	67,25	11:56:00	67,25	12:41:00	67,25	13:06:00	67,25	13:36:00	67,25	15:51:00	67,25
11:32:00	67,00	11:57:00	67,00	12:42:00	67,00	13:07:00	67,00	13:37:00	67,00	15:52:00	67,00
11:33:00	66,75	11:58:00	66,75	12:43:00	66,75	13:08:00	66,75	13:38:00	66,75	15:53:00	66,75
11:34:00	66,50	11:59:00	66,50	12:44:00	66,50	13:09:00	66,50	13:39:00	66,50	15:54:00	66,50
11:35:00	66,25	12:00:00	66,25	12:45:00	66,25	13:10:00	66,25	13:40:00	66,25	15:55:00	66,25
11:36:00	66,00	12:01:00	66,00	12:46:00	66,00	13:11:00	66,00	13:41:00	66,00	15:56:00	66,00
11:37:00	65,75	12:02:00	65,75	12:47:00	65,75	13:12:00	65,75	13:42:00	65,75	15:57:00	65,75
11:38:00	65,50	12:03:00	65,50	12:48:00	65,50	13:13:00	65,50	13:43:00	65,50	15:58:00	65,50
11:39:00	65,25	12:04:00	65,25	12:49:00	65,25	13:14:00	65,25	13:44:00	65,25	15:59:00	65,25
11:40:00	65,00	12:05:00	65,00	12:50:00	65,00	13:15:00	65,00	13:45:00	65,00	16:00:00	65,00
11:41:00	64,75	12:06:00	64,75	12:51:00	64,75	13:16:00	64,75	13:46:00	64,75	16:01:00	64,75
11:42:00	64,50	12:07:00	64,50	12:52:00	64,50	13:17:00	64,50	13:47:00	64,50	16:02:00	64,50
11:43:00	64,25	12:08:00	64,25	12:53:00	64,25	13:18:00	64,25	13:48:00	64,25	16:03:00	64,25
11:44:00	64,00	12:09:00	64,00	12:54:00	64,00	13:19:00	64,00	13:49:00	64,00	16:04:00	64,00
11:45:00	63,75	12:10:00	63,75	12:55:00	63,75	13:20:00	63,75	13:50:00	63,75	16:05:00	63,75
11:46:00	63,50	12:11:00	63,50	12:56:00	63,50	13:21:00	63,50	13:51:00	63,50	16:06:00	63,50
11:47:00	63,25	12:12:00	63,25	12:57:00	63,25	13:22:00	63,25	13:52:00	63,25	16:07:00	63,25
11:48:00	63,00	12:13:00	63,00	12:58:00	63,00	13:23:00	63,00	13:53:00	63,00	16:08:00	63,00
11:49:00	62,75	12:14:00	62,75	12:59:00	62,75	13:24:00	62,75	13:54:00	62,75	16:09:00	62,75
11:50:00	62,50	12:15:00	62,50	13:00:00	62,50	13:25:00	62,50	13:55:00	62,50	16:10:00	62,50
11:51:00	62,25	12:16:00	62,25	13:01:00	62,25	13:26:00	62,25	13:56:00	62,25	16:11:00	62,25
11:52:00	62,00	12:17:00	62,00	13:02:00	62,00	13:27:00	62,00	13:57:00	62,00	16:12:00	62,00
11:53:00	61,75	12:18:00	61,75	13:03:00	61,75	13:28:00	61,75	13:58:00	61,75	16:13:00	61,75
11:54:00	61,50	12:19:00	61,50	13:04:00	61,50	13:29:00	61,50	13:59:00	61,50	16:14:00	61,50

<i>Hasta 24 años</i>		<i>25 – 30 años</i>		<i>31 – 35 años</i>		<i>36 - 40 años</i>		<i>41 - 45 años</i>		<i>46 - 50 años</i>	
<i>Tiempo</i>	<i>Calificación</i>	<i>Tiempo</i>	<i>Calificación</i>	<i>Tiempo</i>	<i>Calificación</i>	<i>Tiempo</i>	<i>Calificación</i>	<i>Tiempo</i>	<i>Calificación</i>	<i>Tiempo</i>	<i>Calificación</i>
11:55:00	61,25	12:20:00	61,25	13:05:00	61,25	13:30:00	61,25	14:00:00	61,25	16:15:00	61,25
11:56:00	61,00	12:21:00	61,00	13:06:00	61,00	13:31:00	61,00	14:01:00	61,00	16:16:00	61,00
11:57:00	60,75	12:22:00	60,75	13:07:00	60,75	13:32:00	60,75	14:02:00	60,75	16:17:00	60,75
11:58:00	60,50	12:23:00	60,50	13:08:00	60,50	13:33:00	60,50	14:03:00	60,50	16:18:00	60,50
11:59:00	60,25	12:24:00	60,25	13:09:00	60,25	13:34:00	60,25	14:04:00	60,25	16:19:00	60,25
12:00:00	60,00	12:25:00	60,00	13:10:00	60,00	13:35:00	60,00	14:05:00	60,00	16:20:00	60,00
12:01:00	59,75	12:26:00	59,75	13:11:00	59,75	13:36:00	59,75	14:06:00	59,75	16:21:00	59,75
12:02:00	59,50	12:27:00	59,50	13:12:00	59,50	13:37:00	59,50	14:07:00	59,50	16:22:00	59,50
12:03:00	59,25	12:28:00	59,25	13:13:00	59,25	13:38:00	59,25	14:08:00	59,25	16:23:00	59,25
12:04:00	59,00	12:29:00	59,00	13:14:00	59,00	13:39:00	59,00	14:09:00	59,00	16:24:00	59,00
12:05:00	58,75	12:30:00	58,75	13:15:00	58,75	13:40:00	58,75	14:10:00	58,75	16:25:00	58,75
12:06:00	58,50	12:31:00	58,50	13:16:00	58,50	13:41:00	58,50	14:11:00	58,50	16:26:00	58,50
12:07:00	58,25	12:32:00	58,25	13:17:00	58,25	13:42:00	58,25	14:12:00	58,25	16:27:00	58,25
12:08:00	58,00	12:33:00	58,00	13:18:00	58,00	13:43:00	58,00	14:13:00	58,00	16:28:00	58,00
12:09:00	57,75	12:34:00	57,75	13:19:00	57,75	13:44:00	57,75	14:14:00	57,75	16:29:00	57,75
12:10:00	57,50	12:35:00	57,50	13:20:00	57,50	13:45:00	57,50	14:15:00	57,50	16:30:00	57,50
12:11:00	57,25	12:36:00	57,25	13:21:00	57,25	13:46:00	57,25	14:16:00	57,25	16:31:00	57,25
12:12:00	57,00	12:37:00	57,00	13:22:00	57,00	13:47:00	57,00	14:17:00	57,00	16:32:00	57,00
12:13:00	56,75	12:38:00	56,75	13:23:00	56,75	13:48:00	56,75	14:18:00	56,75	16:33:00	56,75
12:14:00	56,50	12:39:00	56,50	13:24:00	56,50	13:49:00	56,50	14:19:00	56,50	16:34:00	56,50
12:15:00	56,25	12:40:00	56,25	13:25:00	56,25	13:50:00	56,25	14:20:00	56,25	16:35:00	56,25
12:16:00	56,00	12:41:00	56,00	13:26:00	56,00	13:51:00	56,00	14:21:00	56,00	16:36:00	56,00
12:17:00	55,75	12:42:00	55,75	13:27:00	55,75	13:52:00	55,75	14:22:00	55,75	16:37:00	55,75
12:18:00	55,50	12:43:00	55,50	13:28:00	55,50	13:53:00	55,50	14:23:00	55,50	16:38:00	55,50

<i>Hasta 24 años</i>		<i>25 – 30 años</i>		<i>31 – 35 años</i>		<i>36 - 40 años</i>		<i>41 - 45 años</i>		<i>46 - 50 años</i>	
<i>Tiempo</i>	<i>Calificación</i>	<i>Tiempo</i>	<i>Calificación</i>	<i>Tiempo</i>	<i>Calificación</i>	<i>Tiempo</i>	<i>Calificación</i>	<i>Tiempo</i>	<i>Calificación</i>	<i>Tiempo</i>	<i>Calificación</i>
<b>12:19:00</b>	55,25	<b>12:44:00</b>	55,25	<b>13:29:00</b>	55,25	<b>13:54:00</b>	55,25	<b>14:24:00</b>	55,25	<b>16:39:00</b>	55,25
<b>12:20:00</b>	55,00	<b>12:45:00</b>	55,00	<b>13:30:00</b>	55,00	<b>13:55:00</b>	55,00	<b>14:25:00</b>	55,00	<b>16:40:00</b>	55,00
<b>12:21:00</b>	54,75	<b>12:46:00</b>	54,75	<b>13:31:00</b>	54,75	<b>13:56:00</b>	54,75	<b>14:26:00</b>	54,75	<b>16:41:00</b>	54,75
<b>12:22:00</b>	54,50	<b>12:47:00</b>	54,50	<b>13:32:00</b>	54,50	<b>13:57:00</b>	54,50	<b>14:27:00</b>	54,50	<b>16:42:00</b>	54,50
<b>12:23:00</b>	54,25	<b>12:48:00</b>	54,25	<b>13:33:00</b>	54,25	<b>13:58:00</b>	54,25	<b>14:28:00</b>	54,25	<b>16:43:00</b>	54,25
<b>12:24:00</b>	54,00	<b>12:49:00</b>	54,00	<b>13:34:00</b>	54,00	<b>13:59:00</b>	54,00	<b>14:29:00</b>	54,00	<b>16:44:00</b>	54,00
<b>12:25:00</b>	53,75	<b>12:50:00</b>	53,75	<b>13:35:00</b>	53,75	<b>14:00:00</b>	53,75	<b>14:30:00</b>	53,75	<b>16:45:00</b>	53,75
<b>12:26:00</b>	53,50	<b>12:51:00</b>	53,50	<b>13:36:00</b>	53,50	<b>14:01:00</b>	53,50	<b>14:31:00</b>	53,50	<b>16:46:00</b>	53,50
<b>12:27:00</b>	53,25	<b>12:52:00</b>	53,25	<b>13:37:00</b>	53,25	<b>14:02:00</b>	53,25	<b>14:32:00</b>	53,25	<b>16:47:00</b>	53,25
<b>12:28:00</b>	53,00	<b>12:53:00</b>	53,00	<b>13:38:00</b>	53,00	<b>14:03:00</b>	53,00	<b>14:33:00</b>	53,00	<b>16:48:00</b>	53,00
<b>12:29:00</b>	52,75	<b>12:54:00</b>	52,75	<b>13:39:00</b>	52,75	<b>14:04:00</b>	52,75	<b>14:34:00</b>	52,75	<b>16:49:00</b>	52,75
<b>12:30:00</b>	52,50	<b>12:55:00</b>	52,50	<b>13:40:00</b>	52,50	<b>14:05:00</b>	52,50	<b>14:35:00</b>	52,50	<b>16:50:00</b>	52,50
<b>12:31:00</b>	52,25	<b>12:56:00</b>	52,25	<b>13:41:00</b>	52,25	<b>14:06:00</b>	52,25	<b>14:36:00</b>	52,25	<b>16:51:00</b>	52,25
<b>12:32:00</b>	52,00	<b>12:57:00</b>	52,00	<b>13:42:00</b>	52,00	<b>14:07:00</b>	52,00	<b>14:37:00</b>	52,00	<b>16:52:00</b>	52,00
<b>12:33:00</b>	51,75	<b>12:58:00</b>	51,75	<b>13:43:00</b>	51,75	<b>14:08:00</b>	51,75	<b>14:38:00</b>	51,75	<b>16:53:00</b>	51,75
<b>12:34:00</b>	51,50	<b>12:59:00</b>	51,50	<b>13:44:00</b>	51,50	<b>14:09:00</b>	51,50	<b>14:39:00</b>	51,50	<b>16:54:00</b>	51,50
<b>12:35:00</b>	51,25	<b>13:00:00</b>	51,25	<b>13:45:00</b>	51,25	<b>14:10:00</b>	51,25	<b>14:40:00</b>	51,25	<b>16:55:00</b>	51,25
<b>12:36:00</b>	51,00	<b>13:01:00</b>	51,00	<b>13:46:00</b>	51,00	<b>14:11:00</b>	51,00	<b>14:41:00</b>	51,00	<b>16:56:00</b>	51,00
<b>12:37:00</b>	50,75	<b>13:02:00</b>	50,75	<b>13:47:00</b>	50,75	<b>14:12:00</b>	50,75	<b>14:42:00</b>	50,75	<b>16:57:00</b>	50,75
<b>12:38:00</b>	50,50	<b>13:03:00</b>	50,50	<b>13:48:00</b>	50,50	<b>14:13:00</b>	50,50	<b>14:43:00</b>	50,50	<b>16:58:00</b>	50,50
<b>12:39:00</b>	50,25	<b>13:04:00</b>	50,25	<b>13:49:00</b>	50,25	<b>14:14:00</b>	50,25	<b>14:44:00</b>	50,25	<b>16:59:00</b>	50,25
<b>12:40:00</b>	50,00	<b>13:05:00</b>	50,00	<b>13:50:00</b>	50,00	<b>14:15:00</b>	50,00	<b>14:45:00</b>	50,00	<b>17:00:00</b>	50,00
<b>12:41:00</b>	49,75	<b>13:06:00</b>	49,75	<b>13:51:00</b>	49,75	<b>14:16:00</b>	49,75	<b>14:46:00</b>	49,75	<b>17:01:00</b>	49,75
<b>12:42:00</b>	49,50	<b>13:07:00</b>	49,50	<b>13:52:00</b>	49,50	<b>14:17:00</b>	49,50	<b>14:47:00</b>	49,50	<b>17:02:00</b>	49,50

<i>Hasta 24 años</i>		<i>25 – 30 años</i>		<i>31 – 35 años</i>		<i>36 - 40 años</i>		<i>41 - 45 años</i>		<i>46 - 50 años</i>	
<i>Tiempo</i>	<i>Calificación</i>	<i>Tiempo</i>	<i>Calificación</i>	<i>Tiempo</i>	<i>Calificación</i>	<i>Tiempo</i>	<i>Calificación</i>	<i>Tiempo</i>	<i>Calificación</i>	<i>Tiempo</i>	<i>Calificación</i>
12:43:00	49,25	13:08:00	49,25	13:53:00	49,25	14:18:00	49,25	14:48:00	49,25	17:03:00	49,25
12:44:00	49,00	13:09:00	49,00	13:54:00	49,00	14:19:00	49,00	14:49:00	49,00	17:04:00	49,00
12:45:00	48,75	13:10:00	48,75	13:55:00	48,75	14:20:00	48,75	14:50:00	48,75	17:05:00	48,75
12:46:00	48,50	13:11:00	48,50	13:56:00	48,50	14:21:00	48,50	14:51:00	48,50	17:06:00	48,50
12:47:00	48,25	13:12:00	48,25	13:57:00	48,25	14:22:00	48,25	14:52:00	48,25	17:07:00	48,25
12:48:00	48,00	13:13:00	48,00	13:58:00	48,00	14:23:00	48,00	14:53:00	48,00	17:08:00	48,00
12:49:00	47,75	13:14:00	47,75	13:59:00	47,75	14:24:00	47,75	14:54:00	47,75	17:09:00	47,75
12:50:00	47,50	13:15:00	47,50	14:00:00	47,50	14:25:00	47,50	14:55:00	47,50	17:10:00	47,50
12:51:00	47,25	13:16:00	47,25	14:01:00	47,25	14:26:00	47,25	14:56:00	47,25	17:11:00	47,25
12:52:00	47,00	13:17:00	47,00	14:02:00	47,00	14:27:00	47,00	14:57:00	47,00	17:12:00	47,00
12:53:00	46,75	13:18:00	46,75	14:03:00	46,75	14:28:00	46,75	14:58:00	46,75	17:13:00	46,75
12:54:00	46,50	13:19:00	46,50	14:04:00	46,50	14:29:00	46,50	14:59:00	46,50	17:14:00	46,50
12:55:00	46,25	13:20:00	46,25	14:05:00	46,25	14:30:00	46,25	15:00:00	46,25	17:15:00	46,25
12:56:00	46,00	13:21:00	46,00	14:06:00	46,00	14:31:00	46,00	15:01:00	46,00	17:16:00	46,00
12:57:00	45,75	13:22:00	45,75	14:07:00	45,75	14:32:00	45,75	15:02:00	45,75	17:17:00	45,75
12:58:00	45,50	13:23:00	45,50	14:08:00	45,50	14:33:00	45,50	15:03:00	45,50	17:18:00	45,50
12:59:00	45,25	13:24:00	45,25	14:09:00	45,25	14:34:00	45,25	15:04:00	45,25	17:19:00	45,25
13:00:00	45,00	13:25:00	45,00	14:10:00	45,00	14:35:00	45,00	15:05:00	45,00	17:20:00	45,00
13:01:00	44,75	13:26:00	44,75	14:11:00	44,75	14:36:00	44,75	15:06:00	44,75	17:21:00	44,75
13:02:00	44,50	13:27:00	44,50	14:12:00	44,50	14:37:00	44,50	15:07:00	44,50	17:22:00	44,50
13:03:00	44,25	13:28:00	44,25	14:13:00	44,25	14:38:00	44,25	15:08:00	44,25	17:23:00	44,25
13:04:00	44,00	13:29:00	44,00	14:14:00	44,00	14:39:00	44,00	15:09:00	44,00	17:24:00	44,00
13:05:00	43,75	13:30:00	43,75	14:15:00	43,75	14:40:00	43,75	15:10:00	43,75	17:25:00	43,75
13:06:00	43,50	13:31:00	43,50	14:16:00	43,50	14:41:00	43,50	15:11:00	43,50	17:26:00	43,50

<b>Hasta 24 años</b>		<b>25 – 30 años</b>		<b>31 – 35 años</b>		<b>36 - 40 años</b>		<b>41 - 45 años</b>		<b>46 - 50 años</b>	
<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>
13:07:00	43,25	13:32:00	43,25	14:17:00	43,25	14:42:00	43,25	15:12:00	43,25	17:27:00	43,25
13:08:00	43,00	13:33:00	43,00	14:18:00	43,00	14:43:00	43,00	15:13:00	43,00	17:28:00	43,00
13:09:00	42,75	13:34:00	42,75	14:19:00	42,75	14:44:00	42,75	15:14:00	42,75	17:29:00	42,75
13:10:00	42,50	13:35:00	42,50	14:20:00	42,50	14:45:00	42,50	15:15:00	42,50	17:30:00	42,50
13:11:00	42,25	13:36:00	42,25	14:21:00	42,25	14:46:00	42,25	15:16:00	42,25	17:31:00	42,25
13:12:00	42,00	13:37:00	42,00	14:22:00	42,00	14:47:00	42,00	15:17:00	42,00	17:32:00	42,00
13:13:00	41,75	13:38:00	41,75	14:23:00	41,75	14:48:00	41,75	15:18:00	41,75	17:33:00	41,75
13:14:00	41,50	13:39:00	41,50	14:24:00	41,50	14:49:00	41,50	15:19:00	41,50	17:34:00	41,50
13:15:00	41,25	13:40:00	41,25	14:25:00	41,25	14:50:00	41,25	15:20:00	41,25	17:35:00	41,25
13:16:00	41,00	13:41:00	41,00	14:26:00	41,00	14:51:00	41,00	15:21:00	41,00	17:36:00	41,00
13:17:00	40,75	13:42:00	40,75	14:27:00	40,75	14:52:00	40,75	15:22:00	40,75	17:37:00	40,75
13:18:00	40,50	13:43:00	40,50	14:28:00	40,50	14:53:00	40,50	15:23:00	40,50	17:38:00	40,50
13:19:00	40,25	13:44:00	40,25	14:29:00	40,25	14:54:00	40,25	15:24:00	40,25	17:39:00	40,25
13:20:00	40,00	13:45:00	40,00	14:30:00	40,00	14:55:00	40,00	15:25:00	40,00	17:40:00	40,00
13:21:00	39,75	13:46:00	39,75	14:31:00	39,75	14:56:00	39,75	15:26:00	39,75	17:41:00	39,75
13:22:00	39,50	13:47:00	39,50	14:32:00	39,50	14:57:00	39,50	15:27:00	39,50	17:42:00	39,50
13:23:00	39,25	13:48:00	39,25	14:33:00	39,25	14:58:00	39,25	15:28:00	39,25	17:43:00	39,25
13:24:00	39,00	13:49:00	39,00	14:34:00	39,00	14:59:00	39,00	15:29:00	39,00	17:44:00	39,00
13:25:00	38,75	13:50:00	38,75	14:35:00	38,75	15:00:00	38,75	15:30:00	38,75	17:45:00	38,75
13:26:00	38,50	13:51:00	38,50	14:36:00	38,50	15:01:00	38,50	15:31:00	38,50	17:46:00	38,50
13:27:00	38,25	13:52:00	38,25	14:37:00	38,25	15:02:00	38,25	15:32:00	38,25	17:47:00	38,25
13:28:00	38,00	13:53:00	38,00	14:38:00	38,00	15:03:00	38,00	15:33:00	38,00	17:48:00	38,00
13:29:00	37,75	13:54:00	37,75	14:39:00	37,75	15:04:00	37,75	15:34:00	37,75	17:49:00	37,75
13:30:00	37,50	13:55:00	37,50	14:40:00	37,50	15:05:00	37,50	15:35:00	37,50	17:50:00	37,50

<i>Hasta 24 años</i>		<i>25 – 30 años</i>		<i>31 – 35 años</i>		<i>36 - 40 años</i>		<i>41 - 45 años</i>		<i>46 - 50 años</i>	
<i>Tiempo</i>	<i>Calificación</i>	<i>Tiempo</i>	<i>Calificación</i>	<i>Tiempo</i>	<i>Calificación</i>	<i>Tiempo</i>	<i>Calificación</i>	<i>Tiempo</i>	<i>Calificación</i>	<i>Tiempo</i>	<i>Calificación</i>
13:31:00	37,25	13:56:00	37,25	14:41:00	37,25	15:06:00	37,25	15:36:00	37,25	17:51:00	37,25
13:32:00	37,00	13:57:00	37,00	14:42:00	37,00	15:07:00	37,00	15:37:00	37,00	17:52:00	37,00
13:33:00	36,75	13:58:00	36,75	14:43:00	36,75	15:08:00	36,75	15:38:00	36,75	17:53:00	36,75
13:34:00	36,50	13:59:00	36,50	14:44:00	36,50	15:09:00	36,50	15:39:00	36,50	17:54:00	36,50
13:35:00	36,25	14:00:00	36,25	14:45:00	36,25	15:10:00	36,25	15:40:00	36,25	17:55:00	36,25
13:36:00	36,00	14:01:00	36,00	14:46:00	36,00	15:11:00	36,00	15:41:00	36,00	17:56:00	36,00
13:37:00	35,75	14:02:00	35,75	14:47:00	35,75	15:12:00	35,75	15:42:00	35,75	17:57:00	35,75
13:38:00	35,50	14:03:00	35,50	14:48:00	35,50	15:13:00	35,50	15:43:00	35,50	17:58:00	35,50
13:39:00	35,25	14:04:00	35,25	14:49:00	35,25	15:14:00	35,25	15:44:00	35,25	17:59:00	35,25
13:40:00	35,00	14:05:00	35,00	14:50:00	35,00	15:15:00	35,00	15:45:00	35,00	18:00:00	35,00
13:41:00	34,75	14:06:00	34,75	14:51:00	34,75	15:16:00	34,75	15:46:00	34,75	18:01:00	34,75
13:42:00	34,50	14:07:00	34,50	14:52:00	34,50	15:17:00	34,50	15:47:00	34,50	18:02:00	34,50
13:43:00	34,25	14:08:00	34,25	14:53:00	34,25	15:18:00	34,25	15:48:00	34,25	18:03:00	34,25
13:44:00	34,00	14:09:00	34,00	14:54:00	34,00	15:19:00	34,00	15:49:00	34,00	18:04:00	34,00
13:45:00	33,75	14:10:00	33,75	14:55:00	33,75	15:20:00	33,75	15:50:00	33,75	18:05:00	33,75
13:46:00	33,50	14:11:00	33,50	14:56:00	33,50	15:21:00	33,50	15:51:00	33,50	18:06:00	33,50
13:47:00	33,25	14:12:00	33,25	14:57:00	33,25	15:22:00	33,25	15:52:00	33,25	18:07:00	33,25
13:48:00	33,00	14:13:00	33,00	14:58:00	33,00	15:23:00	33,00	15:53:00	33,00	18:08:00	33,00
13:49:00	32,75	14:14:00	32,75	14:59:00	32,75	15:24:00	32,75	15:54:00	32,75	18:09:00	32,75
13:50:00	32,50	14:15:00	32,50	15:00:00	32,50	15:25:00	32,50	15:55:00	32,50	18:10:00	32,50
13:51:00	32,25	14:16:00	32,25	15:01:00	32,25	15:26:00	32,25	15:56:00	32,25	18:11:00	32,25
13:52:00	32,00	14:17:00	32,00	15:02:00	32,00	15:27:00	32,00	15:57:00	32,00	18:12:00	32,00
13:53:00	31,75	14:18:00	31,75	15:03:00	31,75	15:28:00	31,75	15:58:00	31,75	18:13:00	31,75
13:54:00	31,50	14:19:00	31,50	15:04:00	31,50	15:29:00	31,50	15:59:00	31,50	18:14:00	31,50

<b>Hasta 24 años</b>		<b>25 – 30 años</b>		<b>31 – 35 años</b>		<b>36 - 40 años</b>		<b>41 - 45 años</b>		<b>46 - 50 años</b>	
<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>
13:55:00	31,25	14:20:00	31,25	15:05:00	31,25	15:30:00	31,25	16:00:00	31,25	18:15:00	31,25
13:56:00	31,00	14:21:00	31,00	15:06:00	31,00	15:31:00	31,00	16:01:00	31,00	18:16:00	31,00
13:57:00	30,75	14:22:00	30,75	15:07:00	30,75	15:32:00	30,75	16:02:00	30,75	18:17:00	30,75
13:58:00	30,50	14:23:00	30,50	15:08:00	30,50	15:33:00	30,50	16:03:00	30,50	18:18:00	30,50
13:59:00	30,25	14:24:00	30,25	15:09:00	30,25	15:34:00	30,25	16:04:00	30,25	18:19:00	30,25
14:00:00	30,00	14:25:00	30,00	15:10:00	30,00	15:35:00	30,00	16:05:00	30,00	18:20:00	30,00
14:01:00	29,75	14:26:00	29,75	15:11:00	29,75	15:36:00	29,75	16:06:00	29,75	18:21:00	29,75
14:02:00	29,50	14:27:00	29,50	15:12:00	29,50	15:37:00	29,50	16:07:00	29,50	18:22:00	29,50
14:03:00	29,25	14:28:00	29,25	15:13:00	29,25	15:38:00	29,25	16:08:00	29,25	18:23:00	29,25
14:04:00	29,00	14:29:00	29,00	15:14:00	29,00	15:39:00	29,00	16:09:00	29,00	18:24:00	29,00
14:05:00	28,75	14:30:00	28,75	15:15:00	28,75	15:40:00	28,75	16:10:00	28,75	18:25:00	28,75
14:06:00	28,50	14:31:00	28,50	15:16:00	28,50	15:41:00	28,50	16:11:00	28,50	18:26:00	28,50
14:07:00	28,25	14:32:00	28,25	15:17:00	28,25	15:42:00	28,25	16:12:00	28,25	18:27:00	28,25
14:08:00	28,00	14:33:00	28,00	15:18:00	28,00	15:43:00	28,00	16:13:00	28,00	18:28:00	28,00
14:09:00	27,75	14:34:00	27,75	15:19:00	27,75	15:44:00	27,75	16:14:00	27,75	18:29:00	27,75
14:10:00	27,50	14:35:00	27,50	15:20:00	27,50	15:45:00	27,50	16:15:00	27,50	18:30:00	27,50
14:11:00	27,25	14:36:00	27,25	15:21:00	27,25	15:46:00	27,25	16:16:00	27,25	18:31:00	27,25
14:12:00	27,00	14:37:00	27,00	15:22:00	27,00	15:47:00	27,00	16:17:00	27,00	18:32:00	27,00
14:13:00	26,75	14:38:00	26,75	15:23:00	26,75	15:48:00	26,75	16:18:00	26,75	18:33:00	26,75
14:14:00	26,50	14:39:00	26,50	15:24:00	26,50	15:49:00	26,50	16:19:00	26,50	18:34:00	26,50
14:15:00	26,25	14:40:00	26,25	15:25:00	26,25	15:50:00	26,25	16:20:00	26,25	18:35:00	26,25
14:16:00	26,00	14:41:00	26,00	15:26:00	26,00	15:51:00	26,00	16:21:00	26,00	18:36:00	26,00
14:17:00	25,75	14:42:00	25,75	15:27:00	25,75	15:52:00	25,75	16:22:00	25,75	18:37:00	25,75
14:18:00	25,50	14:43:00	25,50	15:28:00	25,50	15:53:00	25,50	16:23:00	25,50	18:38:00	25,50

<i>Hasta 24 años</i>		<i>25 – 30 años</i>		<i>31 – 35 años</i>		<i>36 - 40 años</i>		<i>41 - 45 años</i>		<i>46 - 50 años</i>	
<i>Tiempo</i>	<i>Calificación</i>	<i>Tiempo</i>	<i>Calificación</i>	<i>Tiempo</i>	<i>Calificación</i>	<i>Tiempo</i>	<i>Calificación</i>	<i>Tiempo</i>	<i>Calificación</i>	<i>Tiempo</i>	<i>Calificación</i>
<b>14:19:00</b>	25,25	<b>14:44:00</b>	25,25	<b>15:29:00</b>	25,25	<b>15:54:00</b>	25,25	<b>16:24:00</b>	25,25	<b>18:39:00</b>	25,25
<b>14:20:00</b>	25,00	<b>14:45:00</b>	25,00	<b>15:30:00</b>	25,00	<b>15:55:00</b>	25,00	<b>16:25:00</b>	25,00	<b>18:40:00</b>	25,00
<b>14:21:00</b>	24,75	<b>14:46:00</b>	24,75	<b>15:31:00</b>	24,75	<b>15:56:00</b>	24,75	<b>16:26:00</b>	24,75	<b>18:41:00</b>	24,75
<b>14:22:00</b>	24,50	<b>14:47:00</b>	24,50	<b>15:32:00</b>	24,50	<b>15:57:00</b>	24,50	<b>16:27:00</b>	24,50	<b>18:42:00</b>	24,50
<b>14:23:00</b>	24,25	<b>14:48:00</b>	24,25	<b>15:33:00</b>	24,25	<b>15:58:00</b>	24,25	<b>16:28:00</b>	24,25	<b>18:43:00</b>	24,25
<b>14:24:00</b>	24,00	<b>14:49:00</b>	24,00	<b>15:34:00</b>	24,00	<b>15:59:00</b>	24,00	<b>16:29:00</b>	24,00	<b>18:44:00</b>	24,00
<b>14:25:00</b>	23,75	<b>14:50:00</b>	23,75	<b>15:35:00</b>	23,75	<b>16:00:00</b>	23,75	<b>16:30:00</b>	23,75	<b>18:45:00</b>	23,75
<b>14:26:00</b>	23,50	<b>14:51:00</b>	23,50	<b>15:36:00</b>	23,50	<b>16:01:00</b>	23,50	<b>16:31:00</b>	23,50	<b>18:46:00</b>	23,50
<b>14:27:00</b>	23,25	<b>14:52:00</b>	23,25	<b>15:37:00</b>	23,25	<b>16:02:00</b>	23,25	<b>16:32:00</b>	23,25	<b>18:47:00</b>	23,25
<b>14:28:00</b>	23,00	<b>14:53:00</b>	23,00	<b>15:38:00</b>	23,00	<b>16:03:00</b>	23,00	<b>16:33:00</b>	23,00	<b>18:48:00</b>	23,00
<b>14:29:00</b>	22,75	<b>14:54:00</b>	22,75	<b>15:39:00</b>	22,75	<b>16:04:00</b>	22,75	<b>16:34:00</b>	22,75	<b>18:49:00</b>	22,75
<b>14:30:00</b>	22,50	<b>14:55:00</b>	22,50	<b>15:40:00</b>	22,50	<b>16:05:00</b>	22,50	<b>16:35:00</b>	22,50	<b>18:50:00</b>	22,50
<b>14:31:00</b>	22,25	<b>14:56:00</b>	22,25	<b>15:41:00</b>	22,25	<b>16:06:00</b>	22,25	<b>16:36:00</b>	22,25	<b>18:51:00</b>	22,25
<b>14:32:00</b>	22,00	<b>14:57:00</b>	22,00	<b>15:42:00</b>	22,00	<b>16:07:00</b>	22,00	<b>16:37:00</b>	22,00	<b>18:52:00</b>	22,00
<b>14:33:00</b>	21,75	<b>14:58:00</b>	21,75	<b>15:43:00</b>	21,75	<b>16:08:00</b>	21,75	<b>16:38:00</b>	21,75	<b>18:53:00</b>	21,75
<b>14:34:00</b>	21,50	<b>14:59:00</b>	21,50	<b>15:44:00</b>	21,50	<b>16:09:00</b>	21,50	<b>16:39:00</b>	21,50	<b>18:54:00</b>	21,50
<b>14:35:00</b>	21,25	<b>15:00:00</b>	21,25	<b>15:45:00</b>	21,25	<b>16:10:00</b>	21,25	<b>16:40:00</b>	21,25	<b>18:55:00</b>	21,25
<b>14:36:00</b>	21,00	<b>15:01:00</b>	21,00	<b>15:46:00</b>	21,00	<b>16:11:00</b>	21,00	<b>16:41:00</b>	21,00	<b>18:56:00</b>	21,00
<b>14:37:00</b>	20,75	<b>15:02:00</b>	20,75	<b>15:47:00</b>	20,75	<b>16:12:00</b>	20,75	<b>16:42:00</b>	20,75	<b>18:57:00</b>	20,75
<b>14:38:00</b>	20,50	<b>15:03:00</b>	20,50	<b>15:48:00</b>	20,50	<b>16:13:00</b>	20,50	<b>16:43:00</b>	20,50	<b>18:58:00</b>	20,50
<b>14:39:00</b>	20,25	<b>15:04:00</b>	20,25	<b>15:49:00</b>	20,25	<b>16:14:00</b>	20,25	<b>16:44:00</b>	20,25	<b>18:59:00</b>	20,25
<b>14:40:00</b>	20,00	<b>15:05:00</b>	20,00	<b>15:50:00</b>	20,00	<b>16:15:00</b>	20,00	<b>16:45:00</b>	20,00	<b>19:00:00</b>	20,00
<b>14:41:00</b>	19,75	<b>15:06:00</b>	19,75	<b>15:51:00</b>	19,75	<b>16:16:00</b>	19,75	<b>16:46:00</b>	19,75	<b>19:01:00</b>	19,75
<b>14:42:00</b>	19,50	<b>15:07:00</b>	19,50	<b>15:52:00</b>	19,50	<b>16:17:00</b>	19,50	<b>16:47:00</b>	19,50	<b>19:02:00</b>	19,50

<b>Hasta 24 años</b>		<b>25 – 30 años</b>		<b>31 – 35 años</b>		<b>36 - 40 años</b>		<b>41 - 45 años</b>		<b>46 - 50 años</b>	
<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>
14:43:00	19,25	15:08:00	19,25	15:53:00	19,25	16:18:00	19,25	16:48:00	19,25	19:03:00	19,25
14:44:00	19,00	15:09:00	19,00	15:54:00	19,00	16:19:00	19,00	16:49:00	19,00	19:04:00	19,00
14:45:00	18,75	15:10:00	18,75	15:55:00	18,75	16:20:00	18,75	16:50:00	18,75	19:05:00	18,75
14:46:00	18,50	15:11:00	18,50	15:56:00	18,50	16:21:00	18,50	16:51:00	18,50	19:06:00	18,50
14:47:00	18,25	15:12:00	18,25	15:57:00	18,25	16:22:00	18,25	16:52:00	18,25	19:07:00	18,25
14:48:00	18,00	15:13:00	18,00	15:58:00	18,00	16:23:00	18,00	16:53:00	18,00	19:08:00	18,00
14:49:00	17,75	15:14:00	17,75	15:59:00	17,75	16:24:00	17,75	16:54:00	17,75	19:09:00	17,75
14:50:00	17,50	15:15:00	17,50	16:00:00	17,50	16:25:00	17,50	16:55:00	17,50	19:10:00	17,50
14:51:00	17,25	15:16:00	17,25	16:01:00	17,25	16:26:00	17,25	16:56:00	17,25	19:11:00	17,25
14:52:00	17,00	15:17:00	17,00	16:02:00	17,00	16:27:00	17,00	16:57:00	17,00	19:12:00	17,00
14:53:00	16,75	15:18:00	16,75	16:03:00	16,75	16:28:00	16,75	16:58:00	16,75	19:13:00	16,75
14:54:00	16,50	15:19:00	16,50	16:04:00	16,50	16:29:00	16,50	16:59:00	16,50	19:14:00	16,50
14:55:00	16,25	15:20:00	16,25	16:05:00	16,25	16:30:00	16,25	17:00:00	16,25	19:15:00	16,25
14:56:00	16,00	15:21:00	16,00	16:06:00	16,00	16:31:00	16,00	17:01:00	16,00	19:16:00	16,00
14:57:00	15,75	15:22:00	15,75	16:07:00	15,75	16:32:00	15,75	17:02:00	15,75	19:17:00	15,75
14:58:00	15,50	15:23:00	15,50	16:08:00	15,50	16:33:00	15,50	17:03:00	15,50	19:18:00	15,50
14:59:00	15,25	15:24:00	15,25	16:09:00	15,25	16:34:00	15,25	17:04:00	15,25	19:19:00	15,25
15:00:00	15,00	15:25:00	15,00	16:10:00	15,00	16:35:00	15,00	17:05:00	15,00	19:20:00	15,00
15:01:00	14,75	15:26:00	14,75	16:11:00	14,75	16:36:00	14,75	17:06:00	14,75	19:21:00	14,75
15:02:00	14,50	15:27:00	14,50	16:12:00	14,50	16:37:00	14,50	17:07:00	14,50	19:22:00	14,50
15:03:00	14,25	15:28:00	14,25	16:13:00	14,25	16:38:00	14,25	17:08:00	14,25	19:23:00	14,25
15:04:00	14,00	15:29:00	14,00	16:14:00	14,00	16:39:00	14,00	17:09:00	14,00	19:24:00	14,00
15:05:00	13,75	15:30:00	13,75	16:15:00	13,75	16:40:00	13,75	17:10:00	13,75	19:25:00	13,75
15:06:00	13,50	15:31:00	13,50	16:16:00	13,50	16:41:00	13,50	17:11:00	13,50	19:26:00	13,50

<i>Hasta 24 años</i>		<i>25 – 30 años</i>		<i>31 – 35 años</i>		<i>36 - 40 años</i>		<i>41 - 45 años</i>		<i>46 - 50 años</i>	
<i>Tiempo</i>	<i>Calificación</i>	<i>Tiempo</i>	<i>Calificación</i>	<i>Tiempo</i>	<i>Calificación</i>	<i>Tiempo</i>	<i>Calificación</i>	<i>Tiempo</i>	<i>Calificación</i>	<i>Tiempo</i>	<i>Calificación</i>
15:07:00	13,25	15:32:00	13,25	16:17:00	13,25	16:42:00	13,25	17:12:00	13,25	19:27:00	13,25
15:08:00	13,00	15:33:00	13,00	16:18:00	13,00	16:43:00	13,00	17:13:00	13,00	19:28:00	13,00
15:09:00	12,75	15:34:00	12,75	16:19:00	12,75	16:44:00	12,75	17:14:00	12,75	19:29:00	12,75
15:10:00	12,50	15:35:00	12,50	16:20:00	12,50	16:45:00	12,50	17:15:00	12,50	19:30:00	12,50
15:11:00	12,25	15:36:00	12,25	16:21:00	12,25	16:46:00	12,25	17:16:00	12,25	19:31:00	12,25
15:12:00	12,00	15:37:00	12,00	16:22:00	12,00	16:47:00	12,00	17:17:00	12,00	19:32:00	12,00
15:13:00	11,75	15:38:00	11,75	16:23:00	11,75	16:48:00	11,75	17:18:00	11,75	19:33:00	11,75
15:14:00	11,50	15:39:00	11,50	16:24:00	11,50	16:49:00	11,50	17:19:00	11,50	19:34:00	11,50
15:15:00	11,25	15:40:00	11,25	16:25:00	11,25	16:50:00	11,25	17:20:00	11,25	19:35:00	11,25
15:16:00	11,00	15:41:00	11,00	16:26:00	11,00	16:51:00	11,00	17:21:00	11,00	19:36:00	11,00
15:17:00	10,75	15:42:00	10,75	16:27:00	10,75	16:52:00	10,75	17:22:00	10,75	19:37:00	10,75
15:18:00	10,50	15:43:00	10,50	16:28:00	10,50	16:53:00	10,50	17:23:00	10,50	19:38:00	10,50
15:19:00	10,25	15:44:00	10,25	16:29:00	10,25	16:54:00	10,25	17:24:00	10,25	19:39:00	10,25
15:20:00	10,00	15:45:00	10,00	16:30:00	10,00	16:55:00	10,00	17:25:00	10,00	19:40:00	10,00
15:21:00	09,75	15:46:00	09,75	16:31:00	09,75	16:56:00	09,75	17:26:00	09,75	19:41:00	09,75
15:22:00	09,50	15:47:00	09,50	16:32:00	09,50	16:57:00	09,50	17:27:00	09,50	19:42:00	09,50
15:23:00	09,25	15:48:00	09,25	16:33:00	09,25	16:58:00	09,25	17:28:00	09,25	19:43:00	09,25
15:24:00	09,00	15:49:00	09,00	16:34:00	09,00	16:59:00	09,00	17:29:00	09,00	19:44:00	09,00
15:25:00	08,75	15:50:00	08,75	16:35:00	08,75	17:00:00	08,75	17:30:00	08,75	19:45:00	08,75
15:26:00	08,50	15:51:00	08,50	16:36:00	08,50	17:01:00	08,50	17:31:00	08,50	19:46:00	08,50
15:27:00	08,25	15:52:00	08,25	16:37:00	08,25	17:02:00	08,25	17:32:00	08,25	19:47:00	08,25
15:28:00	08,00	15:53:00	08,00	16:38:00	08,00	17:03:00	08,00	17:33:00	08,00	19:48:00	08,00
15:29:00	07,75	15:54:00	07,75	16:39:00	07,75	17:04:00	07,75	17:34:00	07,75	19:49:00	07,75
15:30:00	07,50	15:55:00	07,50	16:40:00	07,50	17:05:00	07,50	17:35:00	07,50	19:50:00	07,50

<b>Hasta 24 años</b>		<b>25 – 30 años</b>		<b>31 – 35 años</b>		<b>36 - 40 años</b>		<b>41 - 45 años</b>		<b>46 - 50 años</b>	
<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>
15:31:00	07,25	15:56:00	07,25	16:41:00	07,25	17:06:00	07,25	17:36:00	07,25	19:51:00	07,25
15:32:00	07,00	15:57:00	07,00	16:42:00	07,00	17:07:00	07,00	17:37:00	07,00	19:52:00	07,00
15:33:00	06,75	15:58:00	06,75	16:43:00	06,75	17:08:00	06,75	17:38:00	06,75	19:53:00	06,75
15:34:00	06,50	15:59:00	06,50	16:44:00	06,50	17:09:00	06,50	17:39:00	06,50	19:54:00	06,50
15:35:00	06,25	16:00:00	06,25	16:45:00	06,25	17:10:00	06,25	17:40:00	06,25	19:55:00	06,25
15:36:00	06,00	16:01:00	06,00	16:46:00	06,00	17:11:00	06,00	17:41:00	06,00	19:56:00	06,00
15:37:00	05,75	16:02:00	05,75	16:47:00	05,75	17:12:00	05,75	17:42:00	05,75	19:57:00	05,75
15:38:00	05,50	16:03:00	05,50	16:48:00	05,50	17:13:00	05,50	17:43:00	05,50	19:58:00	05,50
15:39:00	05,25	16:04:00	05,25	16:49:00	05,25	17:14:00	05,25	17:44:00	05,25	19:59:00	05,25
15:40:00	05,00	16:05:00	05,00	16:50:00	05,00	17:15:00	05,00	17:45:00	05,00	20:00:00	05,00
15:41:00	04,75	16:06:00	04,75	16:51:00	04,75	17:16:00	04,75	17:46:00	04,75	20:01:00	04,75
15:42:00	04,50	16:07:00	04,50	16:52:00	04,50	17:17:00	04,50	17:47:00	04,50	20:02:00	04,50
15:43:00	04,25	16:08:00	04,25	16:53:00	04,25	17:18:00	04,25	17:48:00	04,25	20:03:00	04,25
15:44:00	04,00	16:09:00	04,00	16:54:00	04,00	17:19:00	04,00	17:49:00	04,00	20:04:00	04,00
15:45:00	03,75	16:10:00	03,75	16:55:00	03,75	17:20:00	03,75	17:50:00	03,75	20:05:00	03,75
15:46:00	03,50	16:11:00	03,50	16:56:00	03,50	17:21:00	03,50	17:51:00	03,50	20:06:00	03,50
15:47:00	03,25	16:12:00	03,25	16:57:00	03,25	17:22:00	03,25	17:52:00	03,25	20:07:00	03,25
15:48:00	03,00	16:13:00	03,00	16:58:00	03,00	17:23:00	03,00	17:53:00	03,00	20:08:00	03,00
15:49:00	02,75	16:14:00	02,75	16:59:00	02,75	17:24:00	02,75	17:54:00	02,75	20:09:00	02,75
15:50:00	02,50	16:15:00	02,50	17:00:00	02,50	17:25:00	02,50	17:55:00	02,50	20:10:00	02,50
15:51:00	02,25	16:16:00	02,25	17:01:00	02,25	17:26:00	02,25	17:56:00	02,25	20:11:00	02,25
15:52:00	02,00	16:17:00	02,00	17:02:00	02,00	17:27:00	02,00	17:57:00	02,00	20:12:00	02,00
15:53:00	01,75	16:18:00	01,75	17:03:00	01,75	17:28:00	01,75	17:58:00	01,75	20:13:00	01,75
15:54:00	01,50	16:19:00	01,50	17:04:00	01,50	17:29:00	01,50	17:59:00	01,50	20:14:00	01,50

<i>Hasta 24 años</i>		<i>25 – 30 años</i>		<i>31 – 35 años</i>		<i>36 - 40 años</i>		<i>41 - 45 años</i>		<i>46 - 50 años</i>	
<i>Tiempo</i>	<i>Calificación</i>	<i>Tiempo</i>	<i>Calificación</i>	<i>Tiempo</i>	<i>Calificación</i>	<i>Tiempo</i>	<i>Calificación</i>	<i>Tiempo</i>	<i>Calificación</i>	<i>Tiempo</i>	<i>Calificación</i>
<b>15:55:00</b>	01,25	<b>16:20:00</b>	01,25	<b>17:05:00</b>	01,25	<b>17:30:00</b>	01,25	<b>18:00:00</b>	01,25	<b>20:15:00</b>	01,25
<b>15:56:00</b>	01,00	<b>16:21:00</b>	01,00	<b>17:06:00</b>	01,00	<b>17:31:00</b>	01,00	<b>18:01:00</b>	01,00	<b>20:16:00</b>	01,00
<b>15:57:00</b>	00,75	<b>16:22:00</b>	00,75	<b>17:07:00</b>	00,75	<b>17:32:00</b>	00,75	<b>18:02:00</b>	00,75	<b>20:17:00</b>	00,75
<b>15:58:00</b>	00,50	<b>16:23:00</b>	00,50	<b>17:08:00</b>	00,50	<b>17:33:00</b>	00,50	<b>18:03:00</b>	00,50	<b>20:18:00</b>	00,50
<b>15:59:00</b>	00,25	<b>16:24:00</b>	00,25	<b>17:09:00</b>	00,25	<b>17:34:00</b>	00,25	<b>18:04:00</b>	00,25	<b>20:19:00</b>	00,25
<b>16:00:00</b>	00	<b>16:25:00</b>	00	<b>17:10:00</b>	00	<b>17:35:00</b>	00	<b>18:05:00</b>	00	<b>20:20:00</b>	00

**ANEXO B**  
**POTENCIA AERÓBICA (VO<sub>2</sub> MAX. 2.400 MTS.) MUJERES**



Imagen N° 2: Prueba de potencia aeróbica para mujeres (VO<sub>2</sub> max.) 2.400 mts.

<i>Hasta 24 años</i>		<i>25 - 30 años</i>		<i>31 - 35 años</i>		<i>36 - 40 años</i>		<i>41 - 43 años</i>	
<i>Tiempo</i>	<i>Calificación</i>	<i>Tiempo</i>	<i>Calificación</i>	<i>Tiempo</i>	<i>Calificación</i>	<i>Tiempo</i>	<i>Calificación</i>	<i>Tiempo</i>	<i>Calificación</i>
<b>12:15:00</b>	<b>100</b>	<b>13:00:00</b>	<b>100</b>	<b>14:40:00</b>	<b>100</b>	<b>15:10:00</b>	<b>100</b>	<b>15:25:00</b>	<b>100</b>
12:16:00	99,75	13:01:00	99,75	14:41:00	99,75	15:11:00	99,75	15:26:00	99,75
12:17:00	99,50	13:02:00	99,50	14:42:00	99,50	15:12:00	99,50	15:27:00	99,50
12:18:00	99,25	13:03:00	99,25	14:43:00	99,25	15:13:00	99,25	15:28:00	99,25
12:19:00	99,00	13:04:00	99,00	14:44:00	99,00	15:14:00	99,00	15:29:00	99,00
12:20:00	98,75	13:05:00	98,75	14:45:00	98,75	15:15:00	98,75	15:30:00	98,75
12:21:00	98,50	13:06:00	98,50	14:46:00	98,50	15:16:00	98,50	15:31:00	98,50
12:22:00	98,25	13:07:00	98,25	14:47:00	98,25	15:17:00	98,25	15:32:00	98,25
12:23:00	98,00	13:08:00	98,00	14:48:00	98,00	15:18:00	98,00	15:33:00	98,00
12:24:00	97,75	13:09:00	97,75	14:49:00	97,75	15:19:00	97,75	15:34:00	97,75
12:25:00	97,50	13:10:00	97,50	14:50:00	97,50	15:20:00	97,50	15:35:00	97,50
12:26:00	97,25	13:11:00	97,25	14:51:00	97,25	15:21:00	97,25	15:36:00	97,25

<b>Hasta 24 años</b>		<b>25 - 30 años</b>		<b>31 - 35 años</b>		<b>36 - 40 años</b>		<b>41 - 43 años</b>	
<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>
12:27:00	97,00	13:12:00	97,00	14:52:00	97,00	15:22:00	97,00	15:37:00	97,00
12:28:00	96,75	13:13:00	96,75	14:53:00	96,75	15:23:00	96,75	15:38:00	96,75
12:29:00	96,50	13:14:00	96,50	14:54:00	96,50	15:24:00	96,50	15:39:00	96,50
12:30:00	96,25	13:15:00	96,25	14:55:00	96,25	15:25:00	96,25	15:40:00	96,25
12:31:00	96,00	13:16:00	96,00	14:56:00	96,00	15:26:00	96,00	15:41:00	96,00
12:32:00	95,75	13:17:00	95,75	14:57:00	95,75	15:27:00	95,75	15:42:00	95,75
12:33:00	95,50	13:18:00	95,50	14:58:00	95,50	15:28:00	95,50	15:43:00	95,50
12:34:00	95,25	13:19:00	95,25	14:59:00	95,25	15:29:00	95,25	15:44:00	95,25
12:35:00	95,00	13:20:00	95,00	15:00:00	95,00	15:30:00	95,00	15:45:00	95,00
12:36:00	94,75	13:21:00	94,75	15:01:00	94,75	15:31:00	94,75	15:46:00	94,75
12:37:00	94,50	13:22:00	94,50	15:02:00	94,50	15:32:00	94,50	15:47:00	94,50
12:38:00	94,25	13:23:00	94,25	15:03:00	94,25	15:33:00	94,25	15:48:00	94,25
12:39:00	94,00	13:24:00	94,00	15:04:00	94,00	15:34:00	94,00	15:49:00	94,00
12:40:00	93,75	13:25:00	93,75	15:05:00	93,75	15:35:00	93,75	15:50:00	93,75
12:41:00	93,50	13:26:00	93,50	15:06:00	93,50	15:36:00	93,50	15:51:00	93,50
12:42:00	93,25	13:27:00	93,25	15:07:00	93,25	15:37:00	93,25	15:52:00	93,25
12:43:00	93,00	13:28:00	93,00	15:08:00	93,00	15:38:00	93,00	15:53:00	93,00
12:44:00	92,75	13:29:00	92,75	15:09:00	92,75	15:39:00	92,75	15:54:00	92,75
12:45:00	92,50	13:30:00	92,50	15:10:00	92,50	15:40:00	92,50	15:55:00	92,50
12:46:00	92,25	13:31:00	92,25	15:11:00	92,25	15:41:00	92,25	15:56:00	92,25
12:47:00	92,00	13:32:00	92,00	15:12:00	92,00	15:42:00	92,00	15:57:00	92,00
12:48:00	91,75	13:33:00	91,75	15:13:00	91,75	15:43:00	91,75	15:58:00	91,75
12:49:00	91,50	13:34:00	91,50	15:14:00	91,50	15:44:00	91,50	15:59:00	91,50
12:50:00	91,25	13:35:00	91,25	15:15:00	91,25	15:45:00	91,25	16:00:00	91,25

<b>Hasta 24 años</b>		<b>25 - 30 años</b>		<b>31 - 35 años</b>		<b>36 - 40 años</b>		<b>41 - 43 años</b>	
<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>
12:51:00	91,00	13:36:00	91,00	15:16:00	91,00	15:46:00	91,00	16:01:00	91,00
12:52:00	90,75	13:37:00	90,75	15:17:00	90,75	15:47:00	90,75	16:02:00	90,75
12:53:00	90,50	13:38:00	90,50	15:18:00	90,50	15:48:00	90,50	16:03:00	90,50
12:54:00	90,25	13:39:00	90,25	15:19:00	90,25	15:49:00	90,25	16:04:00	90,25
12:55:00	90,00	13:40:00	90,00	15:20:00	90,00	15:50:00	90,00	16:05:00	90,00
12:56:00	89,75	13:41:00	89,75	15:21:00	89,75	15:51:00	89,75	16:06:00	89,75
12:57:00	89,50	13:42:00	89,50	15:22:00	89,50	15:52:00	89,50	16:07:00	89,50
12:58:00	89,25	13:43:00	89,25	15:23:00	89,25	15:53:00	89,25	16:08:00	89,25
12:59:00	89,00	13:44:00	89,00	15:24:00	89,00	15:54:00	89,00	16:09:00	89,00
13:00:00	88,75	13:45:00	88,75	15:25:00	88,75	15:55:00	88,75	16:10:00	88,75
13:01:00	88,50	13:46:00	88,50	15:26:00	88,50	15:56:00	88,50	16:11:00	88,50
13:02:00	88,25	13:47:00	88,25	15:27:00	88,25	15:57:00	88,25	16:12:00	88,25
13:03:00	88,00	13:48:00	88,00	15:28:00	88,00	15:58:00	88,00	16:13:00	88,00
13:04:00	87,75	13:49:00	87,75	15:29:00	87,75	15:59:00	87,75	16:14:00	87,75
13:05:00	87,50	13:50:00	87,50	15:30:00	87,50	16:00:00	87,50	16:15:00	87,50
13:06:00	87,25	13:51:00	87,25	15:31:00	87,25	16:01:00	87,25	16:16:00	87,25
13:07:00	87,00	13:52:00	87,00	15:32:00	87,00	16:02:00	87,00	16:17:00	87,00
13:08:00	86,75	13:53:00	86,75	15:33:00	86,75	16:03:00	86,75	16:18:00	86,75
13:09:00	86,50	13:54:00	86,50	15:34:00	86,50	16:04:00	86,50	16:19:00	86,50
13:10:00	86,25	13:55:00	86,25	15:35:00	86,25	16:05:00	86,25	16:20:00	86,25
13:11:00	86,00	13:56:00	86,00	15:36:00	86,00	16:06:00	86,00	16:21:00	86,00
13:12:00	85,75	13:57:00	85,75	15:37:00	85,75	16:07:00	85,75	16:22:00	85,75
13:13:00	85,50	13:58:00	85,50	15:38:00	85,50	16:08:00	85,50	16:23:00	85,50
13:14:00	85,25	13:59:00	85,25	15:39:00	85,25	16:09:00	85,25	16:24:00	85,25

<b>Hasta 24 años</b>		<b>25 - 30 años</b>		<b>31 - 35 años</b>		<b>36 - 40 años</b>		<b>41 - 43 años</b>	
<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>
13:15:00	85,00	14:00:00	85,00	15:40:00	85,00	16:10:00	85,00	16:25:00	85,00
13:16:00	84,75	14:01:00	84,75	15:41:00	84,75	16:11:00	84,75	16:26:00	84,75
13:17:00	84,50	14:02:00	84,50	15:42:00	84,50	16:12:00	84,50	16:27:00	84,50
13:18:00	84,25	14:03:00	84,25	15:43:00	84,25	16:13:00	84,25	16:28:00	84,25
13:19:00	84,00	14:04:00	84,00	15:44:00	84,00	16:14:00	84,00	16:29:00	84,00
13:20:00	83,75	14:05:00	83,75	15:45:00	83,75	16:15:00	83,75	16:30:00	83,75
13:21:00	83,50	14:06:00	83,50	15:46:00	83,50	16:16:00	83,50	16:31:00	83,50
13:22:00	83,25	14:07:00	83,25	15:47:00	83,25	16:17:00	83,25	16:32:00	83,25
13:23:00	83,00	14:08:00	83,00	15:48:00	83,00	16:18:00	83,00	16:33:00	83,00
13:24:00	82,75	14:09:00	82,75	15:49:00	82,75	16:19:00	82,75	16:34:00	82,75
13:25:00	82,50	14:10:00	82,50	15:50:00	82,50	16:20:00	82,50	16:35:00	82,50
13:26:00	82,25	14:11:00	82,25	15:51:00	82,25	16:21:00	82,25	16:36:00	82,25
13:27:00	82,00	14:12:00	82,00	15:52:00	82,00	16:22:00	82,00	16:37:00	82,00
13:28:00	81,75	14:13:00	81,75	15:53:00	81,75	16:23:00	81,75	16:38:00	81,75
13:29:00	81,50	14:14:00	81,50	15:54:00	81,50	16:24:00	81,50	16:39:00	81,50
13:30:00	81,25	14:15:00	81,25	15:55:00	81,25	16:25:00	81,25	16:40:00	81,25
13:31:00	81,00	14:16:00	81,00	15:56:00	81,00	16:26:00	81,00	16:41:00	81,00
13:32:00	80,75	14:17:00	80,75	15:57:00	80,75	16:27:00	80,75	16:42:00	80,75
13:33:00	80,50	14:18:00	80,50	15:58:00	80,50	16:28:00	80,50	16:43:00	80,50
13:34:00	80,25	14:19:00	80,25	15:59:00	80,25	16:29:00	80,25	16:44:00	80,25
13:35:00	80,00	14:20:00	80,00	16:00:00	80,00	16:30:00	80,00	16:45:00	80,00
13:36:00	79,75	14:21:00	79,75	16:01:00	79,75	16:31:00	79,75	16:46:00	79,75
13:37:00	79,50	14:22:00	79,50	16:02:00	79,50	16:32:00	79,50	16:47:00	79,50
13:38:00	79,25	14:23:00	79,25	16:03:00	79,25	16:33:00	79,25	16:48:00	79,25

<b>Hasta 24 años</b>		<b>25 - 30 años</b>		<b>31 - 35 años</b>		<b>36 - 40 años</b>		<b>41 - 43 años</b>	
<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>
13:39:00	79,00	14:24:00	79,00	16:04:00	79,00	16:34:00	79,00	16:49:00	79,00
13:40:00	78,75	14:25:00	78,75	16:05:00	78,75	16:35:00	78,75	16:50:00	78,75
13:41:00	78,50	14:26:00	78,50	16:06:00	78,50	16:36:00	78,50	16:51:00	78,50
13:42:00	78,25	14:27:00	78,25	16:07:00	78,25	16:37:00	78,25	16:52:00	78,25
13:43:00	78,00	14:28:00	78,00	16:08:00	78,00	16:38:00	78,00	16:53:00	78,00
13:44:00	77,75	14:29:00	77,75	16:09:00	77,75	16:39:00	77,75	16:54:00	77,75
13:45:00	77,50	14:30:00	77,50	16:10:00	77,50	16:40:00	77,50	16:55:00	77,50
13:46:00	77,25	14:31:00	77,25	16:11:00	77,25	16:41:00	77,25	16:56:00	77,25
13:47:00	77,00	14:32:00	77,00	16:12:00	77,00	16:42:00	77,00	16:57:00	77,00
13:48:00	76,75	14:33:00	76,75	16:13:00	76,75	16:43:00	76,75	16:58:00	76,75
13:49:00	76,50	14:34:00	76,50	16:14:00	76,50	16:44:00	76,50	16:59:00	76,50
13:50:00	76,25	14:35:00	76,25	16:15:00	76,25	16:45:00	76,25	17:00:00	76,25
13:51:00	76,00	14:36:00	76,00	16:16:00	76,00	16:46:00	76,00	17:01:00	76,00
13:52:00	75,75	14:37:00	75,75	16:17:00	75,75	16:47:00	75,75	17:02:00	75,75
13:53:00	75,50	14:38:00	75,50	16:18:00	75,50	16:48:00	75,50	17:03:00	75,50
13:54:00	75,25	14:39:00	75,25	16:19:00	75,25	16:49:00	75,25	17:04:00	75,25
13:55:00	75,00	14:40:00	75,00	16:20:00	75,00	16:50:00	75,00	17:05:00	75,00
13:56:00	74,75	14:41:00	74,75	16:21:00	74,75	16:51:00	74,75	17:06:00	74,75
13:57:00	74,50	14:42:00	74,50	16:22:00	74,50	16:52:00	74,50	17:07:00	74,50
13:58:00	74,25	14:43:00	74,25	16:23:00	74,25	16:53:00	74,25	17:08:00	74,25
13:59:00	74,00	14:44:00	74,00	16:24:00	74,00	16:54:00	74,00	17:09:00	74,00
14:00:00	73,75	14:45:00	73,75	16:25:00	73,75	16:55:00	73,75	17:10:00	73,75
14:01:00	73,50	14:46:00	73,50	16:26:00	73,50	16:56:00	73,50	17:11:00	73,50
14:02:00	73,25	14:47:00	73,25	16:27:00	73,25	16:57:00	73,25	17:12:00	73,25

<b>Hasta 24 años</b>		<b>25 - 30 años</b>		<b>31 - 35 años</b>		<b>36 - 40 años</b>		<b>41 - 43 años</b>	
<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>
14:03:00	73,00	14:48:00	73,00	16:28:00	73,00	16:58:00	73,00	17:13:00	73,00
14:04:00	72,75	14:49:00	72,75	16:29:00	72,75	16:59:00	72,75	17:14:00	72,75
14:05:00	72,50	14:50:00	72,50	16:30:00	72,50	17:00:00	72,50	17:15:00	72,50
14:06:00	72,25	14:51:00	72,25	16:31:00	72,25	17:01:00	72,25	17:16:00	72,25
14:07:00	72,00	14:52:00	72,00	16:32:00	72,00	17:02:00	72,00	17:17:00	72,00
14:08:00	71,75	14:53:00	71,75	16:33:00	71,75	17:03:00	71,75	17:18:00	71,75
14:09:00	71,50	14:54:00	71,50	16:34:00	71,50	17:04:00	71,50	17:19:00	71,50
14:10:00	71,25	14:55:00	71,25	16:35:00	71,25	17:05:00	71,25	17:20:00	71,25
14:11:00	71,00	14:56:00	71,00	16:36:00	71,00	17:06:00	71,00	17:21:00	71,00
14:12:00	70,75	14:57:00	70,75	16:37:00	70,75	17:07:00	70,75	17:22:00	70,75
14:13:00	70,50	14:58:00	70,50	16:38:00	70,50	17:08:00	70,50	17:23:00	70,50
14:14:00	70,25	14:59:00	70,25	16:39:00	70,25	17:09:00	70,25	17:24:00	70,25
14:15:00	70,00	15:00:00	70,00	16:40:00	70,00	17:10:00	70,00	17:25:00	70,00
14:16:00	69,75	15:01:00	69,75	16:41:00	69,75	17:11:00	69,75	17:26:00	69,75
14:17:00	69,50	15:02:00	69,50	16:42:00	69,50	17:12:00	69,50	17:27:00	69,50
14:18:00	69,25	15:03:00	69,25	16:43:00	69,25	17:13:00	69,25	17:28:00	69,25
14:19:00	69,00	15:04:00	69,00	16:44:00	69,00	17:14:00	69,00	17:29:00	69,00
14:20:00	68,75	15:05:00	68,75	16:45:00	68,75	17:15:00	68,75	17:30:00	68,75
14:21:00	68,50	15:06:00	68,50	16:46:00	68,50	17:16:00	68,50	17:31:00	68,50
14:22:00	68,25	15:07:00	68,25	16:47:00	68,25	17:17:00	68,25	17:32:00	68,25
14:23:00	68,00	15:08:00	68,00	16:48:00	68,00	17:18:00	68,00	17:33:00	68,00
14:24:00	67,75	15:09:00	67,75	16:49:00	67,75	17:19:00	67,75	17:34:00	67,75
14:25:00	67,50	15:10:00	67,50	16:50:00	67,50	17:20:00	67,50	17:35:00	67,50
14:26:00	67,25	15:11:00	67,25	16:51:00	67,25	17:21:00	67,25	17:36:00	67,25

<b>Hasta 24 años</b>		<b>25 - 30 años</b>		<b>31 - 35 años</b>		<b>36 - 40 años</b>		<b>41 - 43 años</b>	
<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>
14:27:00	67,00	15:12:00	67,00	16:52:00	67,00	17:22:00	67,00	17:37:00	67,00
14:28:00	66,75	15:13:00	66,75	16:53:00	66,75	17:23:00	66,75	17:38:00	66,75
14:29:00	66,50	15:14:00	66,50	16:54:00	66,50	17:24:00	66,50	17:39:00	66,50
14:30:00	66,25	15:15:00	66,25	16:55:00	66,25	17:25:00	66,25	17:40:00	66,25
14:31:00	66,00	15:16:00	66,00	16:56:00	66,00	17:26:00	66,00	17:41:00	66,00
14:32:00	65,75	15:17:00	65,75	16:57:00	65,75	17:27:00	65,75	17:42:00	65,75
14:33:00	65,50	15:18:00	65,50	16:58:00	65,50	17:28:00	65,50	17:43:00	65,50
14:34:00	65,25	15:19:00	65,25	16:59:00	65,25	17:29:00	65,25	17:44:00	65,25
14:35:00	65,00	15:20:00	65,00	17:00:00	65,00	17:30:00	65,00	17:45:00	65,00
14:36:00	64,75	15:21:00	64,75	17:01:00	64,75	17:31:00	64,75	17:46:00	64,75
14:37:00	64,50	15:22:00	64,50	17:02:00	64,50	17:32:00	64,50	17:47:00	64,50
14:38:00	64,25	15:23:00	64,25	17:03:00	64,25	17:33:00	64,25	17:48:00	64,25
14:39:00	64,00	15:24:00	64,00	17:04:00	64,00	17:34:00	64,00	17:49:00	64,00
14:40:00	63,75	15:25:00	63,75	17:05:00	63,75	17:35:00	63,75	17:50:00	63,75
14:41:00	63,50	15:26:00	63,50	17:06:00	63,50	17:36:00	63,50	17:51:00	63,50
14:42:00	63,25	15:27:00	63,25	17:07:00	63,25	17:37:00	63,25	17:52:00	63,25
14:43:00	63,00	15:28:00	63,00	17:08:00	63,00	17:38:00	63,00	17:53:00	63,00
14:44:00	62,75	15:29:00	62,75	17:09:00	62,75	17:39:00	62,75	17:54:00	62,75
14:45:00	62,50	15:30:00	62,50	17:10:00	62,50	17:40:00	62,50	17:55:00	62,50
14:46:00	62,25	15:31:00	62,25	17:11:00	62,25	17:41:00	62,25	17:56:00	62,25
14:47:00	62,00	15:32:00	62,00	17:12:00	62,00	17:42:00	62,00	17:57:00	62,00
14:48:00	61,75	15:33:00	61,75	17:13:00	61,75	17:43:00	61,75	17:58:00	61,75
14:49:00	61,50	15:34:00	61,50	17:14:00	61,50	17:44:00	61,50	17:59:00	61,50
14:50:00	61,25	15:35:00	61,25	17:15:00	61,25	17:45:00	61,25	18:00:00	61,25

<b>Hasta 24 años</b>		<b>25 - 30 años</b>		<b>31 - 35 años</b>		<b>36 - 40 años</b>		<b>41 - 43 años</b>	
<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>
14:51:00	61,00	15:36:00	61,00	17:16:00	61,00	17:46:00	61,00	18:01:00	61,00
14:52:00	60,75	15:37:00	60,75	17:17:00	60,75	17:47:00	60,75	18:02:00	60,75
14:53:00	60,50	15:38:00	60,50	17:18:00	60,50	17:48:00	60,50	18:03:00	60,50
14:54:00	60,25	15:39:00	60,25	17:19:00	60,25	17:49:00	60,25	18:04:00	60,25
14:55:00	60,00	15:40:00	60,00	17:20:00	60,00	17:50:00	60,00	18:05:00	60,00
14:56:00	59,75	15:41:00	59,75	17:21:00	59,75	17:51:00	59,75	18:06:00	59,75
14:57:00	59,50	15:42:00	59,50	17:22:00	59,50	17:52:00	59,50	18:07:00	59,50
14:58:00	59,25	15:43:00	59,25	17:23:00	59,25	17:53:00	59,25	18:08:00	59,25
14:59:00	59,00	15:44:00	59,00	17:24:00	59,00	17:54:00	59,00	18:09:00	59,00
15:00:00	58,75	15:45:00	58,75	17:25:00	58,75	17:55:00	58,75	18:10:00	58,75
15:01:00	58,50	15:46:00	58,50	17:26:00	58,50	17:56:00	58,50	18:11:00	58,50
15:02:00	58,25	15:47:00	58,25	17:27:00	58,25	17:57:00	58,25	18:12:00	58,25
15:03:00	58,00	15:48:00	58,00	17:28:00	58,00	17:58:00	58,00	18:13:00	58,00
15:04:00	57,75	15:49:00	57,75	17:29:00	57,75	17:59:00	57,75	18:14:00	57,75
15:05:00	57,50	15:50:00	57,50	17:30:00	57,50	18:00:00	57,50	18:15:00	57,50
15:06:00	57,25	15:51:00	57,25	17:31:00	57,25	18:01:00	57,25	18:16:00	57,25
15:07:00	57,00	15:52:00	57,00	17:32:00	57,00	18:02:00	57,00	18:17:00	57,00
15:08:00	56,75	15:53:00	56,75	17:33:00	56,75	18:03:00	56,75	18:18:00	56,75
15:09:00	56,50	15:54:00	56,50	17:34:00	56,50	18:04:00	56,50	18:19:00	56,50
15:10:00	56,25	15:55:00	56,25	17:35:00	56,25	18:05:00	56,25	18:20:00	56,25
15:11:00	56,00	15:56:00	56,00	17:36:00	56,00	18:06:00	56,00	18:21:00	56,00
15:12:00	55,75	15:57:00	55,75	17:37:00	55,75	18:07:00	55,75	18:22:00	55,75
15:13:00	55,50	15:58:00	55,50	17:38:00	55,50	18:08:00	55,50	18:23:00	55,50
15:14:00	55,25	15:59:00	55,25	17:39:00	55,25	18:09:00	55,25	18:24:00	55,25

<b>Hasta 24 años</b>		<b>25 - 30 años</b>		<b>31 - 35 años</b>		<b>36 - 40 años</b>		<b>41 - 43 años</b>	
<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>
15:15:00	55,00	16:00:00	55,00	17:40:00	55,00	18:10:00	55,00	18:25:00	55,00
15:16:00	54,75	16:01:00	54,75	17:41:00	54,75	18:11:00	54,75	18:26:00	54,75
15:17:00	54,50	16:02:00	54,50	17:42:00	54,50	18:12:00	54,50	18:27:00	54,50
15:18:00	54,25	16:03:00	54,25	17:43:00	54,25	18:13:00	54,25	18:28:00	54,25
15:19:00	54,00	16:04:00	54,00	17:44:00	54,00	18:14:00	54,00	18:29:00	54,00
15:20:00	53,75	16:05:00	53,75	17:45:00	53,75	18:15:00	53,75	18:30:00	53,75
15:21:00	53,50	16:06:00	53,50	17:46:00	53,50	18:16:00	53,50	18:31:00	53,50
15:22:00	53,25	16:07:00	53,25	17:47:00	53,25	18:17:00	53,25	18:32:00	53,25
15:23:00	53,00	16:08:00	53,00	17:48:00	53,00	18:18:00	53,00	18:33:00	53,00
15:24:00	52,75	16:09:00	52,75	17:49:00	52,75	18:19:00	52,75	18:34:00	52,75
15:25:00	52,50	16:10:00	52,50	17:50:00	52,50	18:20:00	52,50	18:35:00	52,50
15:26:00	52,25	16:11:00	52,25	17:51:00	52,25	18:21:00	52,25	18:36:00	52,25
15:27:00	52,00	16:12:00	52,00	17:52:00	52,00	18:22:00	52,00	18:37:00	52,00
15:28:00	51,75	16:13:00	51,75	17:53:00	51,75	18:23:00	51,75	18:38:00	51,75
15:29:00	51,50	16:14:00	51,50	17:54:00	51,50	18:24:00	51,50	18:39:00	51,50
15:30:00	51,25	16:15:00	51,25	17:55:00	51,25	18:25:00	51,25	18:40:00	51,25
15:31:00	51,00	16:16:00	51,00	17:56:00	51,00	18:26:00	51,00	18:41:00	51,00
15:32:00	50,75	16:17:00	50,75	17:57:00	50,75	18:27:00	50,75	18:42:00	50,75
15:33:00	50,50	16:18:00	50,50	17:58:00	50,50	18:28:00	50,50	18:43:00	50,50
15:34:00	50,25	16:19:00	50,25	17:59:00	50,25	18:29:00	50,25	18:44:00	50,25
15:35:00	50,00	16:20:00	50,00	18:00:00	50,00	18:30:00	50,00	18:45:00	50,00
15:36:00	49,75	16:21:00	49,75	18:01:00	49,75	18:31:00	49,75	18:46:00	49,75
15:37:00	49,50	16:22:00	49,50	18:02:00	49,50	18:32:00	49,50	18:47:00	49,50
15:38:00	49,25	16:23:00	49,25	18:03:00	49,25	18:33:00	49,25	18:48:00	49,25

<b>Hasta 24 años</b>		<b>25 - 30 años</b>		<b>31 - 35 años</b>		<b>36 - 40 años</b>		<b>41 - 43 años</b>	
<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>
15:39:00	49,00	16:24:00	49,00	18:04:00	49,00	18:34:00	49,00	18:49:00	49,00
15:40:00	48,75	16:25:00	48,75	18:05:00	48,75	18:35:00	48,75	18:50:00	48,75
15:41:00	48,50	16:26:00	48,50	18:06:00	48,50	18:36:00	48,50	18:51:00	48,50
15:42:00	48,25	16:27:00	48,25	18:07:00	48,25	18:37:00	48,25	18:52:00	48,25
15:43:00	48,00	16:28:00	48,00	18:08:00	48,00	18:38:00	48,00	18:53:00	48,00
15:44:00	47,75	16:29:00	47,75	18:09:00	47,75	18:39:00	47,75	18:54:00	47,75
15:45:00	47,50	16:30:00	47,50	18:10:00	47,50	18:40:00	47,50	18:55:00	47,50
15:46:00	47,25	16:31:00	47,25	18:11:00	47,25	18:41:00	47,25	18:56:00	47,25
15:47:00	47,00	16:32:00	47,00	18:12:00	47,00	18:42:00	47,00	18:57:00	47,00
15:48:00	46,75	16:33:00	46,75	18:13:00	46,75	18:43:00	46,75	18:58:00	46,75
15:49:00	46,50	16:34:00	46,50	18:14:00	46,50	18:44:00	46,50	18:59:00	46,50
15:50:00	46,25	16:35:00	46,25	18:15:00	46,25	18:45:00	46,25	19:00:00	46,25
15:51:00	46,00	16:36:00	46,00	18:16:00	46,00	18:46:00	46,00	19:01:00	46,00
15:52:00	45,75	16:37:00	45,75	18:17:00	45,75	18:47:00	45,75	19:02:00	45,75
15:53:00	45,50	16:38:00	45,50	18:18:00	45,50	18:48:00	45,50	19:03:00	45,50
15:54:00	45,25	16:39:00	45,25	18:19:00	45,25	18:49:00	45,25	19:04:00	45,25
15:55:00	45,00	16:40:00	45,00	18:20:00	45,00	18:50:00	45,00	19:05:00	45,00
15:56:00	44,75	16:41:00	44,75	18:21:00	44,75	18:51:00	44,75	19:06:00	44,75
15:57:00	44,50	16:42:00	44,50	18:22:00	44,50	18:52:00	44,50	19:07:00	44,50
15:58:00	44,25	16:43:00	44,25	18:23:00	44,25	18:53:00	44,25	19:08:00	44,25
15:59:00	44,00	16:44:00	44,00	18:24:00	44,00	18:54:00	44,00	19:09:00	44,00
16:00:00	43,75	16:45:00	43,75	18:25:00	43,75	18:55:00	43,75	19:10:00	43,75
16:01:00	43,50	16:46:00	43,50	18:26:00	43,50	18:56:00	43,50	19:11:00	43,50
16:02:00	43,25	16:47:00	43,25	18:27:00	43,25	18:57:00	43,25	19:12:00	43,25

<b>Hasta 24 años</b>		<b>25 - 30 años</b>		<b>31 - 35 años</b>		<b>36 - 40 años</b>		<b>41 - 43 años</b>	
<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>
16:03:00	43,00	16:48:00	43,00	18:28:00	43,00	18:58:00	43,00	19:13:00	43,00
16:04:00	42,75	16:49:00	42,75	18:29:00	42,75	18:59:00	42,75	19:14:00	42,75
16:05:00	42,50	16:50:00	42,50	18:30:00	42,50	19:00:00	42,50	19:15:00	42,50
16:06:00	42,25	16:51:00	42,25	18:31:00	42,25	19:01:00	42,25	19:16:00	42,25
16:07:00	42,00	16:52:00	42,00	18:32:00	42,00	19:02:00	42,00	19:17:00	42,00
16:08:00	41,75	16:53:00	41,75	18:33:00	41,75	19:03:00	41,75	19:18:00	41,75
16:09:00	41,50	16:54:00	41,50	18:34:00	41,50	19:04:00	41,50	19:19:00	41,50
16:10:00	41,25	16:55:00	41,25	18:35:00	41,25	19:05:00	41,25	19:20:00	41,25
16:11:00	41,00	16:56:00	41,00	18:36:00	41,00	19:06:00	41,00	19:21:00	41,00
16:12:00	40,75	16:57:00	40,75	18:37:00	40,75	19:07:00	40,75	19:22:00	40,75
16:13:00	40,5	16:58:00	40,5	18:38:00	40,5	19:08:00	40,5	19:23:00	40,5
16:14:00	40,25	16:59:00	40,25	18:39:00	40,25	19:09:00	40,25	19:24:00	40,25
16:15:00	40,00	17:00:00	40,00	18:40:00	40,00	19:10:00	40,00	19:25:00	40,00
16:16:00	39,75	17:01:00	39,75	18:41:00	39,75	19:11:00	39,75	19:26:00	39,75
16:17:00	39,50	17:02:00	39,50	18:42:00	39,50	19:12:00	39,50	19:27:00	39,50
16:18:00	39,25	17:03:00	39,25	18:43:00	39,25	19:13:00	39,25	19:28:00	39,25
16:19:00	39,00	17:04:00	39,00	18:44:00	39,00	19:14:00	39,00	19:29:00	39,00
16:20:00	38,75	17:05:00	38,75	18:45:00	38,75	19:15:00	38,75	19:30:00	38,75
16:21:00	38,50	17:06:00	38,50	18:46:00	38,50	19:16:00	38,50	19:31:00	38,50
16:22:00	38,25	17:07:00	38,25	18:47:00	38,25	19:17:00	38,25	19:32:00	38,25
16:23:00	38,00	17:08:00	38,00	18:48:00	38,00	19:18:00	38,00	19:33:00	38,00
16:24:00	37,75	17:09:00	37,75	18:49:00	37,75	19:19:00	37,75	19:34:00	37,75
16:25:00	37,50	17:10:00	37,50	18:50:00	37,50	19:20:00	37,50	19:35:00	37,50
16:26:00	37,25	17:11:00	37,25	18:51:00	37,25	19:21:00	37,25	19:36:00	37,25

<b>Hasta 24 años</b>		<b>25 - 30 años</b>		<b>31 - 35 años</b>		<b>36 - 40 años</b>		<b>41 - 43 años</b>	
<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>
16:27:00	37,00	17:12:00	37,00	18:52:00	37,00	19:22:00	37,00	19:37:00	37,00
16:28:00	36,75	17:13:00	36,75	18:53:00	36,75	19:23:00	36,75	19:38:00	36,75
16:29:00	36,50	17:14:00	36,50	18:54:00	36,50	19:24:00	36,50	19:39:00	36,50
16:30:00	36,25	17:15:00	36,25	18:55:00	36,25	19:25:00	36,25	19:40:00	36,25
16:31:00	36,00	17:16:00	36,00	18:56:00	36,00	19:26:00	36,00	19:41:00	36,00
16:32:00	35,75	17:17:00	35,75	18:57:00	35,75	19:27:00	35,75	19:42:00	35,75
16:33:00	35,50	17:18:00	35,50	18:58:00	35,50	19:28:00	35,50	19:43:00	35,50
16:34:00	35,25	17:19:00	35,25	18:59:00	35,25	19:29:00	35,25	19:44:00	35,25
16:35:00	35,00	17:20:00	35,00	19:00:00	35,00	19:30:00	35,00	19:45:00	35,00
16:36:00	34,75	17:21:00	34,75	19:01:00	34,75	19:31:00	34,75	19:46:00	34,75
16:37:00	34,50	17:22:00	34,50	19:02:00	34,50	19:32:00	34,50	19:47:00	34,50
16:38:00	34,25	17:23:00	34,25	19:03:00	34,25	19:33:00	34,25	19:48:00	34,25
16:39:00	34,00	17:24:00	34,00	19:04:00	34,00	19:34:00	34,00	19:49:00	34,00
16:40:00	33,75	17:25:00	33,75	19:05:00	33,75	19:35:00	33,75	19:50:00	33,75
16:41:00	33,50	17:26:00	33,50	19:06:00	33,50	19:36:00	33,50	19:51:00	33,50
16:42:00	33,25	17:27:00	33,25	19:07:00	33,25	19:37:00	33,25	19:52:00	33,25
16:43:00	33,00	17:28:00	33,00	19:08:00	33,00	19:38:00	33,00	19:53:00	33,00
16:44:00	32,75	17:29:00	32,75	19:09:00	32,75	19:39:00	32,75	19:54:00	32,75
16:45:00	32,50	17:30:00	32,50	19:10:00	32,50	19:40:00	32,50	19:55:00	32,50
16:46:00	32,25	17:31:00	32,25	19:11:00	32,25	19:41:00	32,25	19:56:00	32,25
16:47:00	32,00	17:32:00	32,00	19:12:00	32,00	19:42:00	32,00	19:57:00	32,00
16:48:00	31,75	17:33:00	31,75	19:13:00	31,75	19:43:00	31,75	19:58:00	31,75
16:49:00	31,50	17:34:00	31,50	19:14:00	31,50	19:44:00	31,50	19:59:00	31,50
16:50:00	31,25	17:35:00	31,25	19:15:00	31,25	19:45:00	31,25	20:00:00	31,25

<b>Hasta 24 años</b>		<b>25 - 30 años</b>		<b>31 - 35 años</b>		<b>36 - 40 años</b>		<b>41 - 43 años</b>	
<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>
16:51:00	31,00	17:36:00	31,00	19:16:00	31,00	19:46:00	31,00	20:01:00	31,00
16:52:00	30,75	17:37:00	30,75	19:17:00	30,75	19:47:00	30,75	20:02:00	30,75
16:53:00	30,50	17:38:00	30,50	19:18:00	30,50	19:48:00	30,50	20:03:00	30,50
16:54:00	30,25	17:39:00	30,25	19:19:00	30,25	19:49:00	30,25	20:04:00	30,25
16:55:00	30,00	17:40:00	30,00	19:20:00	30,00	19:50:00	30,00	20:05:00	30,00
16:56:00	29,75	17:41:00	29,75	19:21:00	29,75	19:51:00	29,75	20:06:00	29,75
16:57:00	29,50	17:42:00	29,50	19:22:00	29,50	19:52:00	29,50	20:07:00	29,50
16:58:00	29,25	17:43:00	29,25	19:23:00	29,25	19:53:00	29,25	20:08:00	29,25
16:59:00	29,00	17:44:00	29,00	19:24:00	29,00	19:54:00	29,00	20:09:00	29,00
17:00:00	28,75	17:45:00	28,75	19:25:00	28,75	19:55:00	28,75	20:10:00	28,75
17:01:00	28,50	17:46:00	28,50	19:26:00	28,50	19:56:00	28,50	20:11:00	28,50
17:02:00	28,25	17:47:00	28,25	19:27:00	28,25	19:57:00	28,25	20:12:00	28,25
17:03:00	28,00	17:48:00	28,00	19:28:00	28,00	19:58:00	28,00	20:13:00	28,00
17:04:00	27,75	17:49:00	27,75	19:29:00	27,75	19:59:00	27,75	20:14:00	27,75
17:05:00	27,50	17:50:00	27,50	19:30:00	27,50	20:00:00	27,50	20:15:00	27,50
17:06:00	27,25	17:51:00	27,25	19:31:00	27,25	20:01:00	27,25	20:16:00	27,25
17:07:00	27,00	17:52:00	27,00	19:32:00	27,00	20:02:00	27,00	20:17:00	27,00
17:08:00	26,75	17:53:00	26,75	19:33:00	26,75	20:03:00	26,75	20:18:00	26,75
17:09:00	26,50	17:54:00	26,50	19:34:00	26,50	20:04:00	26,50	20:19:00	26,50
17:10:00	26,25	17:55:00	26,25	19:35:00	26,25	20:05:00	26,25	20:20:00	26,25
17:11:00	26,00	17:56:00	26,00	19:36:00	26,00	20:06:00	26,00	20:21:00	26,00
17:12:00	25,75	17:57:00	25,75	19:37:00	25,75	20:07:00	25,75	20:22:00	25,75
17:13:00	25,50	17:58:00	25,50	19:38:00	25,50	20:08:00	25,50	20:23:00	25,50
17:14:00	25,25	17:59:00	25,25	19:39:00	25,25	20:09:00	25,25	20:24:00	25,25

<b>Hasta 24 años</b>		<b>25 - 30 años</b>		<b>31 - 35 años</b>		<b>36 - 40 años</b>		<b>41 - 43 años</b>	
<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>
17:15:00	25,00	18:00:00	25,00	19:40:00	25,00	20:10:00	25,00	20:25:00	25,00
17:16:00	24,75	18:01:00	24,75	19:41:00	24,75	20:11:00	24,75	20:26:00	24,75
17:17:00	24,50	18:02:00	24,50	19:42:00	24,50	20:12:00	24,50	20:27:00	24,50
17:18:00	24,25	18:03:00	24,25	19:43:00	24,25	20:13:00	24,25	20:28:00	24,25
17:19:00	24,00	18:04:00	24,00	19:44:00	24,00	20:14:00	24,00	20:29:00	24,00
17:20:00	23,75	18:05:00	23,75	19:45:00	23,75	20:15:00	23,75	20:30:00	23,75
17:21:00	23,50	18:06:00	23,50	19:46:00	23,50	20:16:00	23,50	20:31:00	23,50
17:22:00	23,25	18:07:00	23,25	19:47:00	23,25	20:17:00	23,25	20:32:00	23,25
17:23:00	23,00	18:08:00	23,00	19:48:00	23,00	20:18:00	23,00	20:33:00	23,00
17:24:00	22,75	18:09:00	22,75	19:49:00	22,75	20:19:00	22,75	20:34:00	22,75
17:25:00	22,50	18:10:00	22,50	19:50:00	22,50	20:20:00	22,50	20:35:00	22,50
17:26:00	22,25	18:11:00	22,25	19:51:00	22,25	20:21:00	22,25	20:36:00	22,25
17:27:00	22,00	18:12:00	22,00	19:52:00	22,00	20:22:00	22,00	20:37:00	22,00
17:28:00	21,75	18:13:00	21,75	19:53:00	21,75	20:23:00	21,75	20:38:00	21,75
17:29:00	21,50	18:14:00	21,50	19:54:00	21,50	20:24:00	21,50	20:39:00	21,50
17:30:00	21,25	18:15:00	21,25	19:55:00	21,25	20:25:00	21,25	20:40:00	21,25
17:31:00	21,00	18:16:00	21,00	19:56:00	21,00	20:26:00	21,00	20:41:00	21,00
17:32:00	20,75	18:17:00	20,75	19:57:00	20,75	20:27:00	20,75	20:42:00	20,75
17:33:00	20,50	18:18:00	20,50	19:58:00	20,50	20:28:00	20,50	20:43:00	20,50
17:34:00	20,25	18:19:00	20,25	19:59:00	20,25	20:29:00	20,25	20:44:00	20,25
17:35:00	20,00	18:20:00	20,00	20:00:00	20,00	20:30:00	20,00	20:45:00	20,00
17:36:00	19,75	18:21:00	19,75	20:01:00	19,75	20:31:00	19,75	20:46:00	19,75
17:37:00	19,50	18:22:00	19,50	20:02:00	19,50	20:32:00	19,50	20:47:00	19,50
17:38:00	19,25	18:23:00	19,25	20:03:00	19,25	20:33:00	19,25	20:48:00	19,25

<b>Hasta 24 años</b>		<b>25 - 30 años</b>		<b>31 - 35 años</b>		<b>36 - 40 años</b>		<b>41 - 43 años</b>	
<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>
17:39:00	19,00	18:24:00	19,00	20:04:00	19,00	20:34:00	19,00	20:49:00	19,00
17:40:00	18,75	18:25:00	18,75	20:05:00	18,75	20:35:00	18,75	20:50:00	18,75
17:41:00	18,50	18:26:00	18,50	20:06:00	18,50	20:36:00	18,50	20:51:00	18,50
17:42:00	18,25	18:27:00	18,25	20:07:00	18,25	20:37:00	18,25	20:52:00	18,25
17:43:00	18,00	18:28:00	18,00	20:08:00	18,00	20:38:00	18,00	20:53:00	18,00
17:44:00	17,75	18:29:00	17,75	20:09:00	17,75	20:39:00	17,75	20:54:00	17,75
17:45:00	17,50	18:30:00	17,50	20:10:00	17,50	20:40:00	17,50	20:55:00	17,50
17:46:00	17,25	18:31:00	17,25	20:11:00	17,25	20:41:00	17,25	20:56:00	17,25
17:47:00	17,00	18:32:00	17,00	20:12:00	17,00	20:42:00	17,00	20:57:00	17,00
17:48:00	16,75	18:33:00	16,75	20:13:00	16,75	20:43:00	16,75	20:58:00	16,75
17:49:00	16,50	18:34:00	16,50	20:14:00	16,50	20:44:00	16,50	20:59:00	16,50
17:50:00	16,25	18:35:00	16,25	20:15:00	16,25	20:45:00	16,25	21:00:00	16,25
17:51:00	16,00	18:36:00	16,00	20:16:00	16,00	20:46:00	16,00	21:01:00	16,00
17:52:00	15,75	18:37:00	15,75	20:17:00	15,75	20:47:00	15,75	21:02:00	15,75
17:53:00	15,50	18:38:00	15,50	20:18:00	15,50	20:48:00	15,50	21:03:00	15,50
17:54:00	15,25	18:39:00	15,25	20:19:00	15,25	20:49:00	15,25	21:04:00	15,25
17:55:00	15,00	18:40:00	15,00	20:20:00	15,00	20:50:00	15,00	21:05:00	15,00
17:56:00	14,75	18:41:00	14,75	20:21:00	14,75	20:51:00	14,75	21:06:00	14,75
17:57:00	14,50	18:42:00	14,50	20:22:00	14,50	20:52:00	14,50	21:07:00	14,50
17:58:00	14,25	18:43:00	14,25	20:23:00	14,25	20:53:00	14,25	21:08:00	14,25
17:59:00	14,00	18:44:00	14,00	20:24:00	14,00	20:54:00	14,00	21:09:00	14,00
18:00:00	13,75	18:45:00	13,75	20:25:00	13,75	20:55:00	13,75	21:10:00	13,75
18:01:00	13,50	18:46:00	13,50	20:26:00	13,50	20:56:00	13,50	21:11:00	13,50
18:02:00	13,25	18:47:00	13,25	20:27:00	13,25	20:57:00	13,25	21:12:00	13,25

<b>Hasta 24 años</b>		<b>25 - 30 años</b>		<b>31 - 35 años</b>		<b>36 - 40 años</b>		<b>41 - 43 años</b>	
<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>
18:03:00	13,00	18:48:00	13,00	20:28:00	13,00	20:58:00	13,00	21:13:00	13,00
18:04:00	12,75	18:49:00	12,75	20:29:00	12,75	20:59:00	12,75	21:14:00	12,75
18:05:00	12,50	18:50:00	12,50	20:30:00	12,50	21:00:00	12,50	21:15:00	12,50
18:06:00	12,25	18:51:00	12,25	20:31:00	12,25	21:01:00	12,25	21:16:00	12,25
18:07:00	12,00	18:52:00	12,00	20:32:00	12,00	21:02:00	12,00	21:17:00	12,00
18:08:00	11,75	18:53:00	11,75	20:33:00	11,75	21:03:00	11,75	21:18:00	11,75
18:09:00	11,50	18:54:00	11,50	20:34:00	11,50	21:04:00	11,50	21:19:00	11,50
18:10:00	11,25	18:55:00	11,25	20:35:00	11,25	21:05:00	11,25	21:20:00	11,25
18:11:00	11,00	18:56:00	11,00	20:36:00	11,00	21:06:00	11,00	21:21:00	11,00
18:12:00	10,75	18:57:00	10,75	20:37:00	10,75	21:07:00	10,75	21:22:00	10,75
18:13:00	10,50	18:58:00	10,50	20:38:00	10,50	21:08:00	10,50	21:23:00	10,50
18:14:00	10,25	18:59:00	10,25	20:39:00	10,25	21:09:00	10,25	21:24:00	10,25
18:15:00	10,00	19:00:00	10,00	20:40:00	10,00	21:10:00	10,00	21:25:00	10,00
18:16:00	09,75	19:01:00	09,75	20:41:00	09,75	21:11:00	09,75	21:26:00	09,75
18:17:00	09,50	19:02:00	09,50	20:42:00	09,50	21:12:00	09,50	21:27:00	09,50
18:18:00	09,25	19:03:00	09,25	20:43:00	09,25	21:13:00	09,25	21:28:00	09,25
18:19:00	09,00	19:04:00	09,00	20:44:00	09,00	21:14:00	09,00	21:29:00	09,00
18:20:00	08,75	19:05:00	08,75	20:45:00	08,75	21:15:00	08,75	21:30:00	08,75
18:21:00	08,50	19:06:00	08,50	20:46:00	08,50	21:16:00	08,50	21:31:00	08,50
18:22:00	08,25	19:07:00	08,25	20:47:00	08,25	21:17:00	08,25	21:32:00	08,25
18:23:00	08,00	19:08:00	08,00	20:48:00	08,00	21:18:00	08,00	21:33:00	08,00
18:24:00	07,75	19:09:00	07,75	20:49:00	07,75	21:19:00	07,75	21:34:00	07,75
18:25:00	07,50	19:10:00	07,50	20:50:00	07,50	21:20:00	07,50	21:35:00	07,50
18:26:00	07,25	19:11:00	07,25	20:51:00	07,25	21:21:00	07,25	21:36:00	07,25

<b>Hasta 24 años</b>		<b>25 - 30 años</b>		<b>31 - 35 años</b>		<b>36 - 40 años</b>		<b>41 - 43 años</b>	
<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Calificación</b>
18:27:00	07,00	19:12:00	07,00	20:52:00	07,00	21:22:00	07,00	21:37:00	07,00
18:28:00	06,75	19:13:00	06,75	20:53:00	06,75	21:23:00	06,75	21:38:00	06,75
18:29:00	06,50	19:14:00	06,50	20:54:00	06,50	21:24:00	06,50	21:39:00	06,50
18:30:00	06,25	19:15:00	06,25	20:55:00	06,25	21:25:00	06,25	21:40:00	06,25
18:31:00	06,00	19:16:00	06,00	20:56:00	06,00	21:26:00	06,00	21:41:00	06,00
18:32:00	05,75	19:17:00	05,75	20:57:00	05,75	21:27:00	05,75	21:42:00	05,75
18:33:00	05,50	19:18:00	05,50	20:58:00	05,50	21:28:00	05,50	21:43:00	05,50
18:34:00	05,25	19:19:00	05,25	20:59:00	05,25	21:29:00	05,25	21:44:00	05,25
18:35:00	05,00	19:20:00	05,00	21:00:00	05,00	21:30:00	05,00	21:45:00	05,00
18:36:00	04,75	19:21:00	04,75	21:01:00	04,75	21:31:00	04,75	21:46:00	04,75
18:37:00	04,50	19:22:00	04,50	21:02:00	04,50	21:32:00	04,50	21:47:00	04,50
18:38:00	04,25	19:23:00	04,25	21:03:00	04,25	21:33:00	04,25	21:48:00	04,25
18:39:00	04,00	19:24:00	04,00	21:04:00	04,00	21:34:00	04,00	21:49:00	04,00
18:40:00	03,75	19:25:00	03,75	21:05:00	03,75	21:35:00	03,75	21:50:00	03,75
18:41:00	03,50	19:26:00	03,50	21:06:00	03,50	21:36:00	03,50	21:51:00	03,50
18:42:00	03,25	19:27:00	03,25	21:07:00	03,25	21:37:00	03,25	21:52:00	03,25
18:43:00	03,00	19:28:00	03,00	21:08:00	03,00	21:38:00	03,00	21:53:00	03,00
18:44:00	02,75	19:29:00	02,75	21:09:00	02,75	21:39:00	02,75	21:54:00	02,75
18:45:00	02,50	19:30:00	02,50	21:10:00	02,50	21:40:00	02,50	21:55:00	02,50
18:46:00	02,25	19:31:00	02,25	21:11:00	02,25	21:41:00	02,25	21:56:00	02,25
18:47:00	02,00	19:32:00	02,00	21:12:00	02,00	21:42:00	02,00	21:57:00	02,00
18:48:00	01,75	19:33:00	01,75	21:13:00	01,75	21:43:00	01,75	21:58:00	01,75
18:49:00	01,50	19:34:00	01,50	21:14:00	01,50	21:44:00	01,50	21:59:00	01,50
18:50:00	01,25	19:35:00	01,25	21:15:00	01,25	21:45:00	01,25	22:00:00	01,25

<b>Hasta 24 años</b>		<b>25 - 30 años</b>		<b>31 - 35 años</b>		<b>36 - 40 años</b>		<b>41 - 43 años</b>	
<i>Tiempo</i>	<i>Calificación</i>	<i>Tiempo</i>	<i>Calificación</i>	<i>Tiempo</i>	<i>Calificación</i>	<i>Tiempo</i>	<i>Calificación</i>	<i>Tiempo</i>	<i>Calificación</i>
<b>18:51:00</b>	01,00	<b>19:36:00</b>	01,00	<b>21:16:00</b>	01,00	<b>21:46:00</b>	01,00	<b>22:01:00</b>	01,00
<b>18:52:00</b>	00,75	<b>19:37:00</b>	00,75	<b>21:17:00</b>	00,75	<b>21:47:00</b>	00,75	<b>22:02:00</b>	00,75
<b>18:53:00</b>	00,50	<b>19:38:00</b>	00,50	<b>21:18:00</b>	00,50	<b>21:48:00</b>	00,50	<b>22:03:00</b>	00,50
<b>18:54:00</b>	00,25	<b>19:39:00</b>	00,25	<b>21:19:00</b>	00,25	<b>21:49:00</b>	00,25	<b>22:04:00</b>	00,25
<b>18:55:00</b>	00	<b>19:40:00</b>	00	<b>21:20:00</b>	00	<b>21:50:00</b>	00	<b>22:05:00</b>	00

**ANEXO C**  
**FLEXION Y EXTENSION DE CODOS DURANTE 60 SEG. (HOMBRES)**



**Imagen N°3:** Posición inicial para el personal masculino.



**Imagen N°4:** Ejecución ejercicio de flexión y extensión de codos para el personal masculino.

Cant. De Flexiones	Hasta 24 años Masc	25-30 años Masc	31-35 años Masc	36-40 años Masc	41-45 años Masc	46-50 años Masc.
40	100					
39	97,50					
38	95,00					
37	92,50					
36	90,00					
35	87,50	100				
34	85,00	97,14				
33	82,50	94,28				
32	80,00	91,42				
31	77,50	88,56				
30	75,00	85,70	100			
29	72,50	82,84	96,67			
28	70,00	79,98	93,34			
27	67,50	77,12	90,01			
26	65,00	74,26	86,68			
25	62,50	71,40	83,35	100		
24	60,00	68,54	80,02	96,00		
23	57,50	65,68	76,69	92,00		
22	55,00	62,82	73,36	88,00		
21	52,50	59,96	70,03	84,00		
20	50,00	57,10	66,70	80,00	100	
19	47,50	54,24	63,37	76,00	95,00	
18	45,00	51,38	60,04	72,00	90,00	
17	42,50	48,52	56,71	68,00	85,00	
16	40,00	45,66	53,38	64,00	80,00	
15	37,50	42,80	50,05	60,00	75,00	
14	35,00	39,94	46,72	56,00	70,00	
13	32,50	37,08	43,39	52,00	65,00	

<b>Cant. De Flexiones</b>	<b>Hasta 24 años</b>	<b>25-30 años</b>	<b>31-35 años</b>	<b>36-40 años</b>	<b>41-45 años</b>	<b>46-50 años</b>
	<b>Masc</b>	<b>Masc</b>	<b>Masc</b>	<b>Masc</b>	<b>Masc</b>	<b>Masc.</b>
<b>12</b>	30,00	34,22	40,06	48,00	60,00	
<b>11</b>	27,50	31,36	36,73	44,00	55,00	
<b>10</b>	25,00	28,50	33,40	40,00	50,00	<b>100</b>
<b>9</b>	22,50	25,64	30,07	36,00	45,00	90,00
<b>8</b>	20,00	22,78	26,74	32,00	40,00	80,00
<b>7</b>	17,50	19,92	23,41	28,00	35,00	<b>70,00</b>
<b>6</b>	15,00	17,06	20,08	24,00	30,00	60,00
<b>5</b>	12,50	14,20	16,75	20,00	25,00	50,00
<b>4</b>	10,00	11,34	13,42	16,00	20,00	40,00
<b>3</b>	07,50	08,48	10,09	12,00	15,00	30,00
<b>2</b>	05,00	05,62	06,76	08,00	10,00	20,00
<b>1</b>	02,50	02,76	03,43	04,00	05,00	10,00
<b>0</b>	00	00	00	00	00	00

**ANEXO D**  
**FLEXIÓN Y EXTENSIÓN DE CODOS DURANTE 60 SEG. (MUJERES)**



**Imagen N°5:** Posición inicial para el personal femenino.



**Imagen N°6:** Ejecución ejercicio de flexión y extensión de codos para el personal femenino.

Cant. De Flexiones	Hasta 24 años	25-30 años	31-35 años	36-40 años	41-43 años
<b>30</b>	<b>100</b>				
<b>29</b>	96,67				
<b>28</b>	93,34				
<b>27</b>	90,01				
<b>26</b>	86,68				
<b>25</b>	83,35	<b>100</b>			
<b>24</b>	80,02	96,00			
<b>23</b>	76,69	92,00			
<b>22</b>	73,36	88,00			
<b>21</b>	<b>70,03</b>	84,00			
<b>20</b>	66,70	80,00	<b>100</b>		
<b>19</b>	63,37	76,00	95,00		
<b>18</b>	60,04	<b>72,00</b>	90,00		
<b>17</b>	56,71	68,00	85,00		
<b>16</b>	53,38	64,00	80,00		
<b>15</b>	50,05	60,00	75,00	<b>100</b>	
<b>14</b>	46,72	56,00	<b>70,00</b>	93,34	
<b>13</b>	43,39	52,00	65,00	86,68	
<b>12</b>	40,06	48,00	60,00	80,02	
<b>11</b>	36,73	44,00	55,00	<b>73,36</b>	
<b>10</b>	33,40	40,00	50,00	66,70	<b>100</b>
<b>9</b>	30,07	36,00	45,00	60,04	90,00
<b>8</b>	26,74	32,00	40,00	53,38	80,00
<b>7</b>	23,41	28,00	35,00	46,72	<b>70,00</b>
<b>6</b>	20,08	24,00	30,00	40,06	60,00

Cant. De Flexiones	Hasta 24 años	25-30 años	31-35 años	36-40 años	41-43 años
5	16,75	20,00	25,00	33,40	50,00
4	13,42	16,00	20,00	26,74	40,00
3	10,09	12,00	15,00	20,08	30,00
2	06,76	08,00	10,00	13,42	20,00
1	03,43	04,00	05,00	06,76	10,00
0	00	00	00	00	00

**ANEXO E**  
**ABDOMINALES DURANTE 60 SEG. (HOMBRES)**



**Imagen N°7:** Posición Inicial para el personal masculino.



**Imagen N°8:** Ejecución del ejercicio de abdominales para el personal masculino.

Cant. De Abdominales	Hasta 24 años	25 -30 años	31-35 años	36-40 años	41-45 años	46-50 años
60	100					
59	98,34					
58	96,67					
57	95,01					
56	93,34					
55	91,68					
54	90,01					
53	88,35					
52	86,68					
51	85,02					
50	83,35	100				
49	81,69	98,00				
48	80,02	96,00				
47	78,36	94,00				
46	76,69	92,00				
45	75,03	90,00	100			
44	73,36	88,00	97,78			
43	71,70	86,00	95,56			
42	70,03	84,00	93,34			
41	68,37	82,00	91,12			
40	66,70	80,00	88,90	100		
39	65,04	78,00	86,68	97,50		
38	63,37	76,00	84,46	95,00		
37	61,71	74,00	82,24	92,50		
36	60,04	72,00	80,02	90,00		
35	58,36	70,00	77,80	87,50	100	
34	56,71	68,00	75,58	85,00	97,14	
33	55,05	66,00	73,36	82,50	94,28	
32	53,38	64,00	71,14	80,00	91,42	
31	51,72	62,00	68,92	77,50	88,56	
30	50,05	60,00	66,70	75,00	85,70	100
29	48,39	58,00	64,48	72,50	82,84	96,67
28	46,72	56,00	62,26	70,00	79,98	93,34
27	45,06	54,00	60,04	67,50	77,12	90,01
26	43,39	52,00	57,82	65,00	74,26	86,68
25	41,73	50,00	55,60	62,50	71,40	83,35
24	40,06	48,00	53,38	60,00	68,54	80,02
23	38,40	46,00	51,16	57,50	65,68	76,69
22	36,73	44,00	48,94	55,00	62,82	73,36
21	35,07	42,00	46,72	52,50	59,96	70,03
20	33,40	40,00	44,50	50,00	57,10	66,70
19	31,74	38,00	42,28	47,50	54,24	63,37
18	30,07	36,00	40,06	45,00	51,38	60,04

Cant. De Abdominales	Hasta 24 años	25 -30 años	31-35 años	36-40 años	41-45 años	46-50 años
17	28,41	34,00	37,84	42,50	48,52	56,71
16	26,74	32,00	35,62	40,00	45,66	53,38
15	25,08	30,00	33,40	37,50	42,80	50,05
14	23,41	28,00	31,18	35,00	39,94	46,72
13	21,75	26,00	28,96	32,50	37,08	43,39
12	20,08	24,00	26,74	30,00	34,22	40,06
11	18,42	22,00	24,52	27,50	31,36	36,73
10	16,75	20,00	22,30	25,00	28,50	33,40
9	15,09	18,00	20,08	22,50	25,64	30,07
8	13,42	16,00	17,86	20,00	22,78	26,74
7	11,76	14,00	15,64	17,50	19,92	23,41
6	10,09	12,00	13,42	15,00	17,06	20,08
5	08,43	10,00	11,20	12,50	14,20	16,75
4	06,76	08,00	08,98	10,00	11,34	13,42
3	05,10	06,00	06,76	07,50	08,48	10,09
2	03,43	04,00	04,54	05,00	05,62	06,76
1	01,77	02,00	02,32	02,50	02,76	03,43
0	00	00	00	00	00	00

**ANEXO F**  
**ABDOMINALES 60 SEG. (MUJERES)**



**Imagen N°9:** Posición Inicial para el personal femenino.



**Imagen N°10:** Ejecución del ejercicio de abdominales para el personal femenino.

Cant. De Flexiones	Hasta 24 años	25-30	31-35	36-40	41-43
35	100				
34	97,14				
33	94,28				
32	91,42				
31	88,56				
30	85,70	100			
29	82,84	96,67			
28	79,98	93,34			
27	77,12	90,01			
26	74,26	86,68			
25	71,40	83,35	100		
24	68,54	80,02	96,00		
23	65,68	76,69	92,00		
22	62,82	73,36	88,00		
21	59,96	70,03	84,00		
20	57,10	66,70	80,00	100	
19	54,24	63,37	76,00	95,00	
18	51,38	60,04	72,00	90,00	
17	48,52	56,71	68,00	85,00	
16	45,66	53,38	64,00	80,00	
15	42,80	50,05	60,00	75,00	100
14	39,94	46,72	56,00	70,00	93,34
13	37,08	43,39	52,00	65,00	86,68
12	34,22	40,06	48,00	60,00	80,02

Cant. De Flexiones	Hasta 24 años	25-30	31-35	36-40	41-43
<b>11</b>	31,36	36,73	44,00	55,00	<b>73,36</b>
<b>10</b>	28,50	33,40	40,00	50,00	66,70
<b>9</b>	25,64	30,07	36,00	45,00	60,04
<b>8</b>	22,78	26,74	32,00	40,00	53,38
<b>7</b>	19,92	23,41	28,00	35,00	46,72
<b>6</b>	17,06	20,08	24,00	30,00	40,06
<b>5</b>	14,20	16,75	20,00	25,00	33,40
<b>4</b>	11,34	13,42	16,00	20,00	26,74
<b>3</b>	08,48	10,09	12,00	15,00	20,08
<b>2</b>	05,62	06,76	08,00	10,00	13,42
<b>1</b>	02,76	03,43	04,00	05,00	06,76
<b>0</b>	00	00	00	0	0

**ANEXO G**  
**NATACIÓN ESTILO LIBRE PARA HOMBRES Y MUJERES (TODAS LAS EDADES)**



Imagen N°11,12 y 13: Prueba de natación estilo libre cincuenta (50) mts.

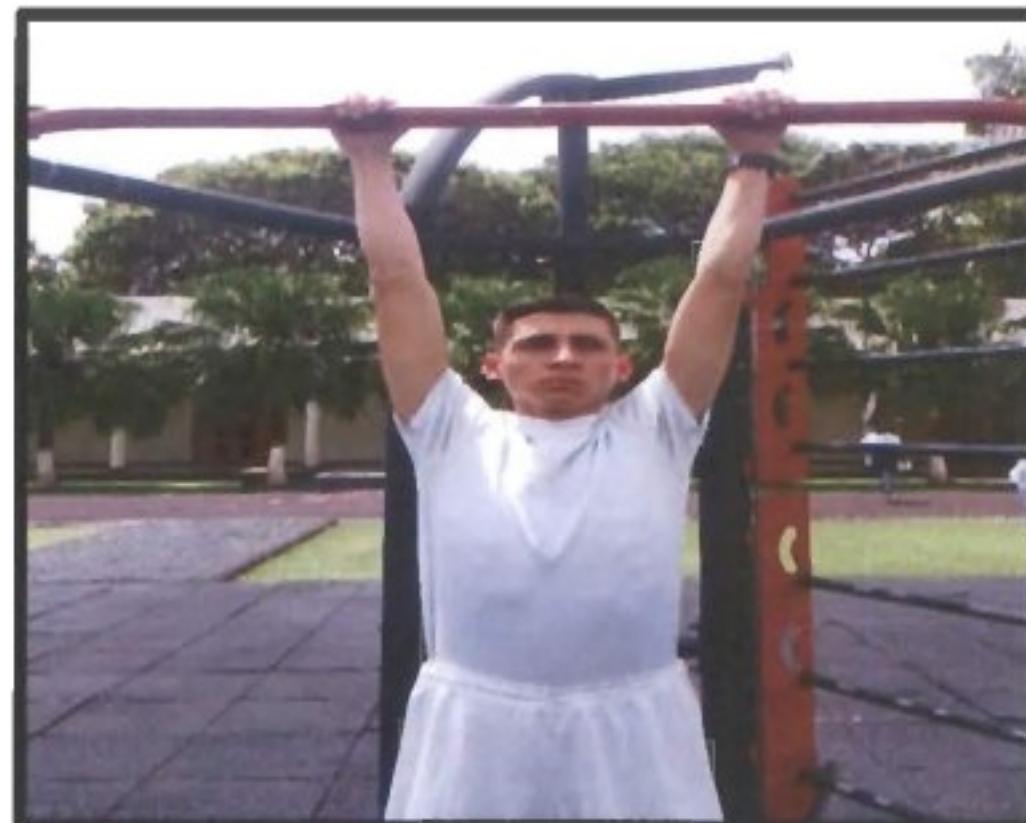
METROS RECORRIDOS	CALIFICACION
50 mts	100,00 pts
49 mts	98,00 pts
48 mts	96,00 pts
47 mts	94,00 pts
46 mts	92,00 pts
45 mts	90,00 pts
44 mts	88,00 pts
43 mts	86,00 pts
42 mts	84,00 pts
41 mts	82,00 pts
40 mts	80,00 pts
39 mts	78,00 pts
38 mts	76,00 pts
37 mts	74,00 pts
36 mts	72,00 pts
35 mts	70,00 pts
34 mts	68,00 pts
33 mts	66,00 pts
32 mts	64,00 pts
31 mts	62,00 pts
30 mts	60,00 pts
29 mts	58,00 pts
28 mts	56,00 pts
27 mts	54,00 pts
26 mts	52,00 pts

METROS RECORRIDOS	CALIFICACION
25 mts	50,00 pts
24 mts	48,00 pts
23 mts	46,00 pts
22 mts	44,00 pts
21 mts	42,00 pts
20 mts	40,00 pts
19 mts	38,00 pts
18 mts	36,00 pts
17 mts	34,00 pts
16 mts	32,00 pts
15 mts	30,00 pts
14 mts	28,00 pts
13 mts	26,00 pts
12 mts	24,00 pts
11 mts	22,00 pts
10 mts	20,00 pts
09 mts	18,00 pts
08 mts	16,00 pts
07 mts	14,00 pts
06 mts	12,00 pts
05 mts	10,00 pts
04 mts	08,00 pts
03 mts	06,00 pts
02 mts	04,00 pts
01 mts	02,00 pts

**ANEXO H**  
**BARRA FIJA (HOMBRES)**



**Imagen N°14:** Posición inicial para el personal masculino.



**Imagen N°15:** Ejecución del ejercicio de barra fija para el personal masculino.

Cant. De Dominadas	Hasta 24 años	25-30	31-35	36-40	41-45	46-50
12	100					
11	91,67					
10	83,34	100				
9	75,01	90,00				
8	66,68	80,00	100			
7	58,35	70,00	87,50			
6	50,02	60,00	75,00	100		
5	41,69	50,00	62,50	83,34		
4	33,36	40,00	50,00	66,68	100	
3	25,03	30,00	37,50	50,02	75,00	100
2	16,70	20,00	25,00	33,36	50,00	66,67
1	08,37	10,00	12,50	16,70	25,00	33,34
0	00	00	00	00	00	00

**ANEXO I**  
**BARRA FIJA (MUJERES)**



**Imagen N°16:** Posición inicial para el personal femenino.



**Imagen N°17:** Ejecución del ejercicio de barra fija para el personal femenino.

Tiempo	Hasta 24 años	25-30	31-35	36-40	41-45
<b>20"</b>	<b>100</b>				
<b>19"</b>	95,00				
<b>18"</b>	90,00				
<b>17"</b>	85,00	<b>100</b>			
<b>16"</b>	80,00	94,12			
<b>15"</b>	75,00	88,24	<b>100</b>		
<b>14"</b>	<b>70,00</b>	82,36	93,34		
<b>13"</b>	65,00	76,48	86,68	<b>100</b>	
<b>12"</b>	60,00	<b>70,60</b>	80,02	92,31	
<b>11"</b>	55,00	64,72	<b>73,36</b>	84,62	
<b>10"</b>	50,00	58,84	66,70	76,93	<b>100</b>
<b>9"</b>	45,00	52,96	60,04	<b>69,24</b>	90,00
<b>8"</b>	40,00	47,08	53,38	61,55	80,00
<b>7"</b>	35,00	41,20	46,72	53,86	<b>70,00</b>
<b>6"</b>	30,00	35,32	40,06	46,17	60,00
<b>5"</b>	25,00	29,44	33,40	38,48	50,00
<b>4"</b>	20,00	23,56	26,74	30,79	40,00
<b>3"</b>	15,00	17,68	20,08	23,10	30,00
<b>2"</b>	10,00	11,80	13,42	15,41	20,00
<b>1"</b>	05,00	05,92	06,76	07,72	10,00
<b>0"</b>	00	00	00	00	00

**ANEXO J**  
**FLOTABILIDAD**



Imagen N°18 y 19: Flotabilidad.

Tiempo	Calificación										
00:05:00	100,00	00:04:48	96,00	00:04:36	92,00	00:04:24	88,00	00:04:12	84,00	00:04:00	80,00
00:04:59	99,67	00:04:47	95,67	00:04:35	91,67	00:04:23	87,67	00:04:11	83,67	00:03:59	79,67
00:04:58	99,33	00:04:46	95,33	00:04:34	91,33	00:04:22	87,33	00:04:10	83,33	00:03:58	79,33
00:04:57	99,00	00:04:45	95,00	00:04:33	91,00	00:04:21	87,00	00:04:09	83,00	00:03:57	79,00
00:04:56	98,67	00:04:44	94,67	00:04:32	90,67	00:04:20	86,67	00:04:08	82,67	00:03:56	78,67
00:04:55	98,33	00:04:43	94,33	00:04:31	90,33	00:04:19	86,33	00:04:07	82,33	00:03:55	78,33
00:04:54	98,00	00:04:42	94,00	00:04:30	90,00	00:04:18	86,00	00:04:06	83,00	00:03:54	78,00
00:04:53	97,67	00:04:41	93,67	00:04:29	89,67	00:04:17	85,67	00:04:05	81,67	00:03:53	77,67
00:04:52	97,33	00:04:40	93,33	00:04:28	89,33	00:04:16	85,33	00:04:04	81,33	00:03:52	77,33
00:04:51	97,00	00:04:39	93,00	00:04:27	89,00	00:04:15	85,00	00:04:03	81,00	00:03:51	77,00
00:04:50	96,67	00:04:38	92,67	00:04:26	88,67	00:04:14	84,67	00:04:02	80,67	00:03:50	76,67
00:04:49	96,33	00:04:37	92,33	00:04:25	88,33	00:04:13	84,33	00:04:01	80,33	00:03:49	76,33

Tiempo	Calificación										
00:03:48	76,00	00:03:23	67,67	00:02:58	59,33	00:02:33	51,00	00:02:08	42,67	00:01:43	34,33
00:03:47	75,67	00:03:22	67,33	00:02:57	59,00	00:02:32	50,67	00:02:07	42,33	00:01:42	34,00
00:03:46	75,33	00:03:21	67,00	00:02:56	58,67	00:02:31	50,33	00:02:06	42,00	00:01:41	33,67
00:03:45	75,00	00:03:20	66,67	00:02:55	58,33	00:02:30	50,00	00:02:05	41,67	00:01:40	33,33
00:03:44	74,67	00:03:19	66,33	00:02:54	58,00	00:02:29	49,67	00:02:04	41,33	00:01:39	33,00
00:03:43	74,33	00:03:18	66,00	00:02:53	57,67	00:02:28	49,33	00:02:03	41,00	00:01:38	32,67
00:03:42	74,00	00:03:17	65,67	00:02:52	57,33	00:02:27	49,00	00:02:02	40,67	00:01:37	32,33
00:03:41	73,67	00:03:16	65,33	00:02:51	57,00	00:02:26	48,67	00:02:01	40,33	00:01:36	32,00
00:03:40	73,33	00:03:15	65,00	00:02:50	56,67	00:02:25	48,33	00:02:00	40,00	00:01:35	31,67
00:03:39	73,00	00:03:14	64,67	00:02:49	56,33	00:02:24	48,00	00:01:59	39,67	00:01:34	31,33
00:03:38	72,67	00:03:13	64,33	00:02:48	56,00	00:02:23	47,67	00:01:58	39,33	00:01:33	31,00
00:03:37	72,33	00:03:12	64,00	00:02:47	55,67	00:02:22	47,33	00:01:57	39,00	00:01:32	30,67
00:03:36	72,00	00:03:11	63,67	00:02:46	55,33	00:02:21	47,00	00:01:56	38,67	00:01:31	30,33
00:03:35	71,67	00:03:10	63,33	00:02:45	55,00	00:02:20	46,67	00:01:55	38,33	00:01:30	30,00
00:03:34	71,33	00:03:09	63,00	00:02:44	54,67	00:02:19	46,33	00:01:54	38,00	00:01:29	29,67
00:03:33	71,00	00:03:08	62,67	00:02:43	54,33	00:02:18	46,00	00:01:53	37,67	00:01:28	29,33
00:03:32	70,67	00:03:07	62,33	00:02:42	54,00	00:02:17	45,67	00:01:52	37,33	00:01:27	29,00
00:03:31	70,33	00:03:06	62,00	00:02:41	53,67	00:02:16	45,33	00:01:51	37,00	00:01:26	28,67
00:03:30	70,00	00:03:05	61,67	00:02:40	53,33	00:02:15	45,00	00:01:50	36,67	00:01:25	28,33
00:03:29	69,67	00:03:04	61,33	00:02:39	53,00	00:02:14	44,67	00:01:49	36,33	00:01:24	28,00
00:03:28	69,33	00:03:03	61,00	00:02:38	52,67	00:02:13	44,33	00:01:48	36,00	00:01:23	27,67
00:03:27	69,00	00:03:02	60,67	00:02:37	52,33	00:02:12	44,00	00:01:47	35,67	00:01:22	27,33
00:03:26	68,67	00:03:01	60,33	00:02:36	52,00	00:02:11	43,67	00:01:46	35,33	00:01:21	27,00
00:03:25	68,33	00:03:00	60,00	00:02:35	51,67	00:02:10	43,33	00:01:45	35,00	00:01:20	26,67
00:03:24	68,00	00:02:59	59,67	00:02:34	51,33	00:02:09	43,00	00:01:44	34,67	00:01:19	26,33

Tiempo	Calificación	Tiempo	Calificación	Tiempo	Calificación	Tiempo	Calificación
00:01:18	26,00	00:00:53	17,67	00:00:28	09,33	00:00:03	01,00
00:01:17	25,67	00:00:52	17,33	00:00:27	09,00	00:00:02	00,67
00:01:16	25,33	00:00:51	17,00	00:00:26	08,67	00:00:01	00,33
00:01:15	25,00	00:00:50	16,67	00:00:25	08,33	00:00:00	00,00
00:01:14	24,67	00:00:49	16,33	00:00:24	08,00		
00:01:13	24,33	00:00:48	16,00	00:00:23	07,67		
00:01:12	24,00	00:00:47	15,67	00:00:22	07,33		
00:01:11	23,67	00:00:46	15,33	00:00:21	07,00		
00:01:10	23,33	00:00:45	15,00	00:00:20	06,67		
00:01:09	23,00	00:00:44	14,67	00:00:19	06,33		
00:01:08	22,67	00:00:43	14,33	00:00:18	06,00		
00:01:07	22,33	00:00:42	14,00	00:00:17	05,67		
00:01:06	22,00	00:00:41	13,67	00:00:16	05,33		
00:01:05	21,67	00:00:40	13,33	00:00:15	05,00		
00:01:04	21,33	00:00:39	13,00	00:00:14	04,67		
00:01:03	21,00	00:00:38	12,67	00:00:13	04,33		
00:01:02	20,67	00:00:37	12,33	00:00:12	04,00		
00:01:01	20,33	00:00:36	12,00	00:00:11	03,67		
00:01:00	20,00	00:00:35	11,67	00:00:10	03,33		
00:00:59	19,67	00:00:34	11,33	00:00:09	03,00		
00:00:58	19,33	00:00:33	11,00	00:00:08	02,67		
00:00:57	19,00	00:00:32	10,67	00:00:07	02,30		
00:00:56	18,67	00:00:31	10,33	00:00:06	02,00		
00:00:55	18,33	00:00:30	10,00	00:00:05	01,60		
00:00:54	18,00	00:00:29	09,67	00:00:04	01,33		

## ANEXO M

### GLOSARIO DE TÉRMINOS

- **Aptitud Física:** Es la interacción de un conjunto de funciones fisiológicas integradas por el estudio de los siguientes parámetros:
  1. Resistencia cardiovascular: Habilidad de posponer la aparición de la fatiga en una actividad física persistente a través de movimientos generales de todo el cuerpo. Se trata de una medida general de la eficiencia cardiaca y circulatoria en el transporte del oxígeno y combustibles. Esta cualidad está presente en las actividades de larga duración y baja intensidad.
  2. Fuerza muscular: Máximo grado de tensión que se aplica en una sola contracción muscular.
  3. Resistencia muscular: Número sucesivo de movimiento de fuerza muscular o potencia que se realiza durante un periodo de tiempo considerable.
- **ABC Dinámico:** Es una serie de ejercicios con desplazamiento unipodal o bipodal, de menor a mayor dificultad.
- **Calentamiento:** Proceso que consiste en preparar y ejercitar al deportista para la realización de una actividad física de mayor intensidad. Su objetivo es que los músculos alcancen el punto óptimo para funcionar con mayor eficiencia.
- **Capacidad aeróbica:** Mayor cantidad de oxígeno que puede ser absorbido en un minuto por el organismo con una carga dinámica de trabajo.
- **Capacidad anaeróbica:** Capacidad de ejecutar un trabajo con el máximo débito de oxígeno. Actividad física de corta duración.
- **Consumo de oxígeno (VO<sub>2</sub>):** Incorporación y utilización del oxígeno por el cuerpo.
- **Consumo máximo de oxígeno (VO<sub>2 max.</sub>):** Tasa máxima en la cual se consume el oxígeno por minuto. Poder o capacidad del sistema aeróbico.
- **Extensión:** Movimiento de ciertas articulaciones que aumenta el ángulo entre dos huesos adyacentes.
- **Fatiga:** Estado de cansancio malestar y eficiencia reducida originada por un esfuerzo prolongado o excesivo. Desde el punto de vista bioquímico, la fatiga se traduce en la acumulación de ácido láctico en los músculos y cuya elevada concentración impide su contractibilidad.

- **Flexión:** Movimiento permitido por ciertas articulaciones que disminuyen el ángulo entre dos huesos adyacentes.
- **Frecuencia cardíaca:** Número de veces que el corazón se contrae en un minuto.
- **Fartlek:** Juego de velocidad de acuerdo al ritmo de carrera, consiste en realizar carreras en intervalos de tiempo y distancias.
- **Fuerza:** Capacidad de un músculo de contraerse contra una resistencia y de mantener contra esa fuerza la tensión deseada.
- **Fuerza rápida:** Es la fuerza que se impone dentro de los márgenes de una secuencia cinética dirigida y con intervención del factor tiempo.
- **Máximo de repeticiones:** Carga máxima que puede levantar un músculo o grupo muscular en un número dado de repeticiones antes de llegar a los sesenta segundos donde la fatiga es mayor.
- **Mesociclo:** Son estructuras temporales intermedias de entrenamiento. Representan etapas relativamente homogéneas, cuya duración es de 3 a 6 semanas.
- **Microciclo:** Son estructuras de organización del entrenamiento. Con frecuencia, pero no siempre, los microciclos duran una semana.
- **Neuromuscular:** Perteneciente al sistema nervioso y muscular.
- **Nutrición:** Proceso de asimilación de los alimentos.
- **Potencia:** Es el trabajo por unidad de tiempo (Fuerza rápida).
- **Proteína:** Sustancia alimenticia básica formada por aminoácidos, son componentes del cuerpo, constituye una importante dieta en el entrenamiento de la fuerza.
- **Resistencia:** Capacidad de resistir el cansancio, es decir, ejecutar el mayor tiempo posible una actividad sin disminuir la calidad de trabajo, su calidad está determinada por el sistema cardiorrespiratorio, sistema nervioso, metabolismo, sistema orgánico, por la coordinación de movimientos, por los componentes psíquicos y por la capacidad tanto biológica como psico-temperamental de oponerse al síndrome de la fatiga.
- **Resistencia aeróbica general:** Cualidad que permite resistir la fatiga en esfuerzos de larga duración y de intensidad moderada.
- **Resistencia anaeróbica:** Capacidad de realizar un esfuerzo de intensidad elevada durante el mayor tiempo posible con la participación de la masa muscular.

- **Resistencia muscular:** Capacidad de un músculo o grupo muscular de realizar contracciones repetidas con una carga liviana durante un periodo prolongado.

## ANEXO L

### PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO

#### A. Objetivos del Plan de Entrenamiento Físico:

Adiestrar y capacitar al profesional militar de la FANB, en cuanto a los nuevos sistemas de entrenamiento con miras a potenciar la actividad física, requisito indispensable para el desarrollo y cumplimiento de las misiones asignadas; de esta manera, lograr el fortalecimiento integral de los combatientes, elevando el espíritu de cuerpo y la moral en nuestra institución.

#### B. Programación 5 Semanas:

1. Bio Adaptación (Test Inicial).
2. Preparación Física General.
3. Preparación Física Integral.
4. Preparación Física Específica.
5. Preparación Física de Optimización (Test Final).

#### C. Acondicionamiento Neuromuscular:

1. Ejercicio de Elongación.
2. Movimiento Articular.

#### D. Ejercicios Pliométricos:

Es el método basado en producir movimientos rápidos, explosivos y potentes que contribuyen a mejorar la fuerza y la rapidez motora al ser humano.

#### E. Cierre:

1. Vuelta a la calma.
2. Ejercicios de Elongación.

#### F. Evaluaciones Físicas:

1. Fundamentado en el Test de Copeer. (Trote de 12 min.)
2. Ejercicios de abdominales. (60 seg./cant.)
3. Ejercicios de flexiones y extensión de codos (60 seg./cant.)

## G. Mesociclo de Entrenamiento

SEMANA 1		MICRO CICLO DE ADAPTACIÓN		VOLUMEN TOTAL DEL MICRO	
METODOLOGÍA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
INICIO	<ul style="list-style-type: none"> <li>Movilidad articular 5'.</li> <li>Trote continuo 15' al 60%.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Movilidad articular 5'.</li> <li>Trote continuo 15' al 60%.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Movilidad articular 5'.</li> <li>Trote continuo 20' al 60%.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Movilidad articular 5'.</li> <li>Trote continuo 20' al 60%.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Elongación 10'.</li> <li>Trote continuo 20' al 60%.</li> </ul>
DESARROLLO	<ul style="list-style-type: none"> <li>Entrega de planificación.</li> <li>Test de Cooper.</li> <li>Test abdominal.</li> <li>Test de flexiones.</li> <li>Test barra fija dominada.</li> <li>Test de natación.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Método continuo 6km. a un 60%</li> </ul>	<p><b>Círculo funcional</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Barra fija en suspensión, 30" x 30" en 10min.</li> <li>Abdominales en plancha sobre los codos.</li> <li>Salto de cuerdas.</li> <li>Flexión y extensión de los codos.</li> <li>Abdominales tijeretas.</li> <li>Sentadillas tipo sumo.</li> <li>Triceps.</li> <li>Abdominales tipo remo árabe.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Velocidad.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Progresivo en pista.</li> <li>Natación estilo libre</li> </ul>
CIERRE	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ejercicio de flexibilidad.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Elongación ejercicios de flexibilidad 10'.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Elongación y ejercicios de flexibilidad 10'.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Elongación y ejercicios de flexibilidad 10'.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Elongación y ejercicios de flexibilidad 10'.</li> </ul>
SEMANA 2		MICRO CICLO DE ADAPTACIÓN		VOLUMEN TOTAL DEL MICRO	
METODOLOGÍA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
INICIO	<ul style="list-style-type: none"> <li>Trote continuo 15'.</li> <li>ABC dinámico 15'.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Trote continuo 15'. ABC dinámico 15'.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Trote continuo 15'.</li> <li>ABC dinámico 15'.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Trote continuo 15'.</li> <li>ABC dinámico 15'.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Trote continuo 20' al 60'.</li> <li>ABC dinámico 15'.</li> </ul>
DESARROLLO	<ul style="list-style-type: none"> <li>Fartlek 30'.</li> <li>Agilidad intermitente (Frontal-Lateral-Posterior)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Método continuo 8km. a un 60%. Test de abdominales.</li> </ul>	<p><b>Método Escalera.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Serie de 400 mts.</li> <li>Serie de 600 mts.</li> <li>Serie de 800 mts.</li> <li>Serie de 1000 mts.</li> <li>Serie de 800 mts.</li> <li>Serie de 600 mts.</li> <li>Serie de 400 mts.</li> </ul> <p>Recuperación entre serie de 2 min.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Círculo de agilidad.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Potencia.</li> <li>Natación estilo libre 30'.</li> </ul>
CIERRE	<ul style="list-style-type: none"> <li>Elongación y ejercicios de flexibilidad 10'.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Elongación y ejercicios de flexibilidad 10'.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Elongación y ejercicios de flexibilidad 10'.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Elongación y ejercicios de flexibilidad 10'.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Elongación y ejercicios de flexibilidad 10'.</li> </ul>

SEMANA 3		MICRO CICLO DE PREPARACIÓN FÍSICA			VOLUMEN TOTAL DEL MICRO	
METODOLOGÍA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
INICIO	• Trote continuo 15'. • ABC dinámico 15'.	• Trote continuo 15'. • ABC dinámico 15'.	• Trote continuo 15'. • ABC dinámico 15'.	• Trote continuo 15'. • ABC dinámico 15'.	• Trote continuo 15'. • ABC dinámico 15'.	• Trote continuo 15'. • ABC dinámico 15'.
DESARROLLO	• Pliometría con vallas y bancos.	• Cross Country 40'.		• Entrenamiento funcional de piernas.	• 8 repeticiones de 100 mts. con descanso. • 6 repeticiones de 200 mts. con descanso de 1'30". • 4 repeticiones de 300 mts. con descanso de 1'30". 2 repeticiones de 400 mts. con descanso de 2'.	• Entrenamiento de intervalos en pista. • Natación estilo libre 30'.
CIERRE	• Elongación y ejercicios de flexibilidad 10'.	• Elongación y ejercicios de flexibilidad 10'.	• Elongación y ejercicios de flexibilidad 10'.	• Elongación y ejercicios de flexibilidad 10'.	• Elongación y ejercicios de flexibilidad 10'.	• Elongación y ejercicios de flexibilidad 10'.
SEMANA 4		MICRO CICLO DE PREPARACIÓN FÍSICA INTEGRAL			VOLUMEN TOTAL DEL MICRO	
METODOLOGÍA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
INICIO	• Trote continuo 15'. • ABC dinámico 15'.	• Trote continuo 15'. • ABC dinámico 15'.	• Trote continuo 15'. • ABC dinámico 15'.	• Trote continuo 15'. • ABC dinámico 15'.	• Trote continuo 15'. • ABC dinámico 15'.	• Trote continuo 15'. • ABC dinámico 15'.
DESARROLLO	Intermitentes 10" de velocidad x 20" de trote 30'.	• 8 Km. • Ascenso de cuerda. Serie de abdominales	Pliometría en gradas • 10 saltos bipodal adelante 2 repeticiones. • Salto bipodal adelante con doble apoyo 2 repeticiones. Spring 3 repeticiones.	• Entrenamiento funcional de brazos.	• Entrenamiento de agilidad. • Natación estilo libre 30'.	
CIERRE	• Elongación y ejercicios de flexibilidad 10'.	• Trote 10". • Elongación y ejercicios de flexibilidad 10'.	• Trote 10'. • Elongación y ejercicios de flexibilidad 10'.	• Trote 10'. • Elongación y ejercicios de flexibilidad 10'.	• Trote 10'. • Elongación y ejercicios de flexibilidad 10'.	• Trote 10'. • Elongación y ejercicios de flexibilidad 10'.
SEMANA 5		MICRO CICLO DE PREPARACIÓN FÍSICA INTEGRAL			VOLUMEN TOTAL DEL MICRO	
METODOLOGÍA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
INICIO	• Trote continuo 15'. • ABC dinámico 15'.	• Trote continuo 15'. • ABC dinámico 15'.	• Trote continuo 15'. • ABC dinámico 15'.	• Trote continuo 15'. • ABC dinámico 15'.	Elongación y ejercicios de flexibilidad 10'.	
DESARROLLO	Pliometría en gradas • 10 saltos bipodal adelante. 2 repeticiones. • Salto bipodal lateral 2 repeticiones. • Salto bipodal adelante con doble apoyo 2 repeticiones. • Spring 3 repeticiones. Agilidad.	• Fartlek por tiempo 45'. Natación estilo libre 30'.	• Entrenamiento funcional de piernas.	• Intervalo en pista. • Circuito de técnica de carrera.	• Test de Cooper. • Test abdominal. • Test de flexiones. • Test barra fija dominada. Test de natación.	
CIERRE	• 10' de trote continuo. • Elongación y ejercicios de flexibilidad 10'.	• Trote de 10' al 20 %. Elongación y ejercicios de flexibilidad 10'.	• Elongación y ejercicios de flexibilidad 10'.	• Elongación y ejercicios de flexibilidad 10'.	• Recomendaciones.	